AWO Treff Planten un Blomen
Programm Oktober bis Dezember 2026

AWO Hamburg

MO

9.30–10.30	**Mach mit, bleib fit** in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund + SC Sternschanze | 10-er Karte 30 €
10.45–11.45	**Mach mit, bleib fit** in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund + SC Sternschanze | 10-er Karte 30 €
14.00–16.00	**Offener Treff** | mit Digitalhilfe | kostenfrei

DI

7.30–8.30	**Yoga am Morgen** | 10 € | ermäßigt 8 € / 5 €
14.30–17.30	**Offener Treff** Skat , Schach und mehr | kostenfrei
	Veranstaltungen der Hamburger Autorenvereinigung
18.00–21.00	06.10.26 | Haiku-Workshop mit Sabine Sommerkamp-Homann, 10 €
19.00–21.00	03.11.26 | Wentao Peng: „High Score, High School“, 10 €
19.00–21.00	01.12.26 | Sabine Sommerkamp-Homann: „Lichtgedanken“, 6 €
18.00–21.00	**Klönen & Spielen** für lesbische Frauen | jeden 2. Dienstag im Monat | kostenfrei
18.30–20.30	**Das Leben bewegen** | jeden 3. Dienstag im Monat | keine Vorkenntnisse erforderlich in bequemer Trainingskleidung | Trainerin: Gunda Dümmler | kostenfrei
18.00–21.00	**Doppelkopf** für lesbische Frauen | jeden 4. Dienstag im Monat | kostenfrei nicht 28.07.

MI

10.00–13.00	**Malgruppe** | Dozent*innen: Peter Schmidt und Alla Rybarchenko Material wird gestellt | kostenfrei
13.30–14.30	**MamiMove** | mit Müttern und Vätern | 3 € pro Termin
15.00–16.00	**Fit im Park** in Kooperation mit dem ParkSportInsel e.V. | kostenfrei Bei gutem Wetter auf der Wiese, bei schlechtem Wetter im Teehaus

DO

9.00–10.00	**Yoga am Morgen** | 10 € | ermäßigt 8 € / 5 €
13.00–15.00	**Schreibclub für Senior*innen** | am 08.10, 22.10.,05.11.,18.11.,03.12. | kostenfrei
13.00–15.00	**Kalligraphie-Werkstatt** | 01.10.,12.11.,26.11.26 | 14-tägig | kostenfrei

FR

AWO Treff Planten un Blomen | Holstenwall 28 | 20355 Hamburg | Tel. 0151-72661542 |
Mail: senioren.plantenunblomen@awo-hamburg.de

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte, und wird in der Trägerschaft der AWO LV Hamburg e.V. ehrenamtlich betrieben.