# AWO Seniorentreff Oldenfelde
# Monatsprogramm Oktober

AWO Hamburg

## MO

10.30–12.30 **Englisch** 14-tägig

14.00–18.00 **Offener Treff** mit Spielen und Singen
**Singen** am 05.10. und 19.10.2026
**Bingo** am 12.10.2026
**Kniffel und Spiele** am 26.10.2026

## DI

10.00–13.00 **Bridge Spielen**

14.00–18.00 **Offener Treff** Zeit zum Spielen und Klönen

14.00–18.00 **Internet-Café** und
**Digitale Einzel-Schulung** mit Anmeldung

## MI

09.00–12.30 **Skat spielen**

14.00–18.00 **Offener Treff** mit Spielen **| Handarbeiten**

14.00–18.00 **Internet-Café** und
**Digitale Einzel-Schulung** mit Anmeldung

## DO

10.00–12.00 **Englisch** 14-tägig

14.00–18.00 **Offener Treff** mit Spielen **| Stuhlgymnastik – Yoga - Bewegung**

## FR

14.00–18.00 **Offener Treff | Stuhlgymnastik – Yoga – Bewegung**
**Oktoberfest** am 30.10.2026

**Informationen zu unserem Programm, direkt bei uns im Treff.**

Leitung: Margarethe Stolle | Greifenberger Straße 73 | 22147 Hamburg | Tel. 040 647 12 29

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Wandsbek, und wird in der Trägerschaft der AWO LV Hamburg e.V. ehrenamtlich betrieben.