Marie Juchacz. Gründerin der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

AWO Landesverband Hamburg e.V.

„AWO im Gespräch“
Diskutieren Sie mit uns!

„Gesund und selbstbestimmt im Alter“

Gesundheitliche Risiken hängen nicht nur von individuellem Verhalten oder Genetik ab. Zahlreiche Studien zeigen, dass soziale und ökonomische Faktoren das körperliche und geistige Wohlbefinden erheblich beeinflussen. Dazu gehören zum Beispiel Bildung, Einkommen, Wohnverhältnisse, Ernährungsmöglichkeiten und gesellschaftliche Teilhabe. Auch die Zugangsmöglichkeiten zu gesundheitlicher Versorgung spielen eine Rolle. Was ist nötig, um gesund und selbstbestimmt altern zu können? Wo ist der Verbesserungsbedarf am größten und was können die aktuellen Reformen in den Bereichen Pflege und Gesundheit dazu beitragen? Wie kann die AWO Hamburg dabei helfen, die Gesundheit älterer Menschen zu fördern? Diskutieren Sie mit uns – wir laden Sie herzlich ein!

Termin: Freitag, 20. November 2026, 16:00-18:00 Uhr

Ort: B*Treff Altona, Altona-Nord, Gefionstraße 3, 22769 Hamburg

Es diskutieren:

Petra Lotzkat, Präsidiumsvorsitzende AWO Hamburg (Moderation)

Kathrin Sonnenholzner, Präsidiumsvorsitzende AWO Bundesverband e.V.

Tim Angerer, Staatsrat für Gesundheit (Behörde für Soziales und Gesundheit)

Liane Melzer, Bezirksamtsleiterin a.D., Präsidiumsmitglied des AWO Landesverbandes Hamburg e.V.