AWO Aktivtreff Eilbek November 2026 Veranstaltungsübersicht

Börnestr. 38 | 22089 Hamburg | 22089 Hamburg | Tel. 209 90 30 / 0172 6738216

Wochentag		Aktivitäten
Montag	2.	10:30-12:00 **Französisch** (über Seniorenbüro HH e.V.) Ansprechpartnerin/Orga: **Barbara Severin**
Montag	2.	14:30-17:30 **Gemeinsames Singen** mit **Musikbegleitung** durch Claus Görmann (Gesang u. Gitarre) Orga: **Christa, Ati**
Dienstag	3.	09:30-13:00 **Bürgersprechstunde** mit Frank Schwerin AWO Aktivtreffleiter
Dienstag	3.	10:30-12:00 **Senioren-Erlebnis-Tanz** (mir Ofelia Renteros) Orga: **Helga Hagedorn**
Dienstag	3.	14:00-17:00 **KEGELN** bei gilde-bowling WANDSBEK Wandsbeker Zollstr. 25-29, **Eingang: WENDEMUTHSTRASSE** S. Aushang: Prospekt **„So finden Sie uns.“** Orga: **Peter**
Dienstag	3.	15:00-17:00 **Englisch (mit Tea-time)** (über Seniorenbüro HH e.V.) Ansprechpartnerin/Orga: **Barbara Severin**
Mittwoch	4.	**14:00-15:30 BINGO** Orga: **Frank** **15:30-18:00 Klönen & Spielen** (Canasta, Romme, weiteres) **& Kaffeetrinken** Orga: **Hannelore u. Brigitte**
Donnerstag	5.	**10:00-12:00 Auf einen Kaffee mit……Dennis Paustian-Döscher** **MdHBü / DIE GRÜNEN / Sprecher für Haushalt, öffentl. Dienst, Steuern** **Euro 5,00. bei Lauge & Franz, Tass´ Kaff´ (oder Tee).** Orga: **Frank**
Freitag	6.	15:00-18.00 **Elektrisch-digitaler Spieletisch** (Care-table) Technische Neuheiten erproben! Orga: **Frank**
Montag	9.	10:30-12:00 **Französisch** (über Seniorenbüro HH e.V.) Ansprechpartnerin/Orga: **Barbara Severin**
Montag	9.	14:30-17:30 **Gemeinsames Singen** mit **Musikbegleitung** durch Claus Görmann (Gesang u. Gitarre) Orga: **Christa, Ati**
Dienstag	10.	09:30-13:00 **Bürgersprechstunde** mit Frank Schwerin AWO Aktivtreffleiter
Dienstag	10.	10:30-12:00 **Senioren-Erlebnis-Tanz** (mir Ofelia Renteros) Orga: **Helga Hagedorn**
Dienstag	10.	15:00-17:00 **Englisch (mit Tea-time)** (über Seniorenbüro HH e.V.) Ansprechpartnerin/Orga: **Barbara Severin**
Mittwoch	11.	**14:00-**18:00 **Klönen & Spielen** (Canasta, Romme, weiteres) **& Kaffeetrinken** Orga: **Hannelore u. Brigitte**
Donnerstag	12.	10:00-12:00 **„Gesprächskreis über Tagesthemen“** **Euro 6,00 bei einem guten Frühstück“** **Moderation**: Frank Schwerin Orga: **Peter, Christa u. Christiana**
Donnerstag	12.	15:00-16:30 **Plattdüütsch mit Swantje Altmüller-Gagelmann** lesen, singen u.d rezitieren op platt **Orga: Christa**
Freitag	13.	15:00-18:00 TANZTEE bei Gebäck, Kaffee & Tee **Euro 5,00** **Orga: AWO-Aktivtreff-Team**
Montag	16.	10:30-12:00 **Französisch** (über Seniorenbüro HH e.V.) Ansprechpartnerin/Orga: **Barbara Severin**
Montag	16.	14:30-17:30 **Gemeinsames Singen** mit **Musikbegleitung** durch Claus Görmann (Gesang u. Gitarre) Orga: **Christa, Ati**
Dienstag	17.	09:30-13:00 **Bürgersprechstunde** mit Frank Schwerin AWO Aktivtreffleiter
Dienstag	17.	10:30-12:00 **Senioren-Erlebnis-Tanz** (mir Ofelia Renteros) Orga: **Helga Hagedorn**

Dienstag	17.	15:00-17:00 **Englisch (mit Tea-time)** (über Seniorenbüro HH e.V.) Ansprechpartnerin/Orga: **Barbara Severin**
Mittwoch	18.	**14:00-**18:00 **Klönen & Spielen** (Canasta, Romme, weiteres) **& Kaffeetrinken** Orga: **Hannelore u. Brigitte**
Donnerstag	19.	**10:00-12:00 Auf einen Kaffee mit Frank Löding** **VERDI / Experte für die Thematik „Altersarmut“ (Bspl. beim Wohngelde)** **Euro 5,00. bei Lauge & Franz, Tass´ Kaff´ (oder Tee).** Orga: **Frank**
Freitag	20.	10:30-12:00 **Offener Treff am Vormittag** Klönen, Kaffee, lesen, Spaß, Spiele nach Belieben Orga: **Frank**
Freitag	20.	15:00-18.00 **Elektrisch-digitaler Spieletisch** (Care-table) Technische Neuheiten erproben! Orga: **Frank**
Montag	23.	10:30-12:00 **Französisch** (über Seniorenbüro HH e.V.) Ansprechpartnerin/Orga: **Barbara Severin**
Montag	23.	14:30-17:30 **Gemeinsames Singen** mit **Musikbegleitung** durch Claus Görmann (Gesang u. Gitarre) Orga: **Christa, Ati**
Dienstag	24.	09:30-13:00 **Bürgersprechstunde** mit Frank Schwerin AWO Aktivtreffleiter
Dienstag	24.	10:30-12:00 **Senioren-Erlebnis-Tanz** (mir Ofelia Renteros) Orga: **Helga Hagedorn**
Dienstag	24.	15:00-17:00 **Englisch (mit Tea-time)** (über Seniorenbüro HH e.V.) Ansprechpartnerin/Orga: **Barbara Severin**
Mittwoch	25.	**WIEDER IM PROGRAMM! 14:00 – 17:00** „Wer zuerst kommt, mailt zuerst!“ **Einzel-it-Schulung (jew. 55 Minuten)** Interessiert? = Frage Frank. **mit Axel Sellmer**
Mittwoch	25.	**14:00-15:30 BINGO** Orga: **Frank** **15:30-18:00 Klönen & Spielen** (Canasta, Romme, weiteres) **& Kaffeetrinken** Orga: **Hannelore u. Brigitte**

Donnerstag	26.	10:00-12:00 **„Gesprächskreis über Tagesthemen** **Euro 6,00 bei einem guten Frühstück“** **Moderation**: Frank Schwerin Orga: **Peter, Christa u. Christiana**
Freitag	27.	15:00-16:00 **TAISO (ähnelt dem japanischen Tai-Chi / sanfte Bewegungen)** **mit „unserer Stadtteilpolizistin Veronika Gland** **bequeme Freizeit-/Sport-Kleidung.**
Montag	30.	10:30-12:00 **Französisch** (über Seniorenbüro HH e.V.) Ansprechpartnerin/Orga: **Barbara Severin**
Montag	30.	14:30-17:30 **Gemeinsames Singen** mit **Musikbegleitung** durch Claus Görmann (Gesang u. Gitarre) Orga: **Christa, Ati**

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Wandsbek, und wird in der Trägerschaft der AWO, LV Hamburg e.V., ehrenamtlich betrieben.