AWO-Treffpunkt für Senioren & Nachbarschaft Horn
Stadtteilhaus Horner Freiheit | Am Gojenboom 46 | 22111 Hamburg
Tel. (040) 651 02 32 | Leitung: Annemarie Bendzko
Mail: senioren.horn@awo-hamburg.de

Aktivitäten Oktober 2026

Do	01.10.26	**Abfahrt: Horn 10:10 Uhr**	**< Ausfahrt ins Blaue > m. Anmeldung < Seniorentreff geschlossen > ausgebucht - Warteliste**		
Fr	02.10.26	11:00 -13:00	**Digitale Sprechstunde**	13:00 - 15:00	Bingo - Sprechstunde der Leitung
Sa	**03.10.26**	**13:00 -17:00**	**Horner Marktfreiheit„Nachbarschaftsmarkt“**		
Mo	05.10.26			13:00 – 15:00	**Yoga I / Yoga II ab 14:30- 16:00**
Di	06.10.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m. Anmldg. Sportgruppe **II**	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m Spiele /14Uhr Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	07.10.26	10:00 – 11:00	Sportgruppe **I** „Mach mit – Bleib fit“/13–15 Uhr Concentochor /Charmantclub		
Do	**08.10.bis Mo 12.10.26**		**Reise Neustadt/Saale < Seniorentreff geschlossen <**		
Di	13.10.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m. Anmldg. Sportgruppe **II**	13:00 – 16:00 14:00 - 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m Spiele /14Uhr Basteln **Plattdeutscher Klönschnack** Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	14.10.26	10:00 – 11:00	Sportgruppe **I** „Mach mit – Bleib fit“/13–15 Uhr Concentochor /Charmantclub		
Do	15.10.26	10:00 -11:30 10:00 -13:00	Gedächtnistraining **APPLE IPhone und IPAD**	13:00 - 16:00	Skat und Spiele
Fr	16.10.26	11:00 -13:00	**Digitale Sprechstunde** **Vortrag**	13:00 - 15:00	Bingo - Sprechstunde der Leitung
Mo	19.10.26			13:00 - 15:00	**Yoga I / Yoga II ab 14:30- 16:00**
Di	20.10.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m Anmldg Sportgruppe **II**	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m Skat Spiele Bastelgrp Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	21.10.26	10:00 – 11:00	Sportgruppe **I** „Mach mit – Bleib fit“/13–15 Uhr Concentochor /Charmantclub		
Do	22.10.26	**Einlass: 9:00 Uhr**	**Klönfrühstück – Info Pflegestützpunkt HH-Mitte**	**10:00 –13:00 12:00 –15:00**	**APPLE IPhone und IPAD Skat und Spiele**
Fr	23.10.26	11:00 -13:00	**Digitale Sprechstunde**	13:00 - 15:00	Bingo - Sprechstunde der Leitung
Mo	26.10.26			13:00 – 15:00	**Yoga I / Yoga II ab 14:30- 16:00**
Di	27.10.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m Anmldg Sportgruppe **II**	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m Skat Spiele Bastelgrp Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	28.10.26	10:00 – 11:00	Sportgruppe **I** „Mach mit – Bleib fit“/13–15 Uhr Concentochor /Charmantclub		
Do	29.10.26	10:00 -11:30 10:00 -13:00	Gedächtnistraining **APPLE IPhone und IPAD**	13:00 - 16:00	Skat und Spiele
Fr	30.10.26	11:00 -13:00	**Digitale Sprechstunde**	13:00 - 15:00	Bingo - Sprechstunde der Leitung

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten
AWO Krebsberatung immer montags mit Termin 040 - 41 40 23-300

Vorschau: Do 1.Oktober Ausfahrt m. Anmeldung

Sa 3. Oktober ab 13 Uhr Horner Marktfreiheit „Nachbarschaftsmarkt“

Do 8. – Mo 12.Oktober Reise nach Neustadt/Saale – Treff geschlossen

Ab sofort Karten für die Laeiszhalle Weihnachtskonzert m. Ronny Heinrich und Orchester am Sa 28. November

Di 10. November zum Entenessen nach Behringen mit Anmeldung

Beachten Sie bitte die Aushänge zu Ausfahrten und Sonderveranstaltungen

Wir wünschen Allen Gästen einen Goldenen Oktober

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg, ehrenamtlich betrieben.