

AWO Seniorentreff Oldenfelde

Monatsprogramm Mai



Hamburg

MO

10.30–12.30 **Englisch** 14-tägig

14.00–18.00 **Offener Treff** mit Spielen und Singen
Singen am 18.05.2026

DI

10.00–13.00 **Bridge Spielen**

14.00–18.00 **Offener Treff** Zeit zum Spielen und Klönen

14.00–18.00 **Internet-Café** und
Digitale Einzel-Schulung mit Anmeldung



MI

09.00–12.30 **Skat spielen**

14.00–18.00 **Offener Treff** mit Spielen | **Handarbeiten**
ab 14.00 **Das LKA / die Polizei informiert am 27.05.2026**

14.00–18.00 **Internet-Café** und
Digitale Einzel-Schulung mit Anmeldung



DO

10.00–12.00 **Englisch** 14-tägig

10.00 **Frühstück am 21.05.2026** | mit Anmeldung

14.00–18.00 **Offener Treff** mit Spielen | **Stuhlgymnastik – Yoga – Bewegung**
Zu Gast: Ole Buschhüter am 07.05.2026

FR

14.00–18.00 **Offener Treff | Stuhlgymnastik – Yoga – Bewegung**

**Informationen zu unserem Programm, direkt bei uns im Treff.
Schauen Sie einfach vorbei, wir freuen uns!**

Leitung: Margarethe Stolle | Greifenberger Straße 73 | 22147 Hamburg | Tel. 040 647 12 29