

Aktivitäten Mai 2026

Sa	02.05.26	13:00 – 17:00	Horner „Marktfreiheit“ Nachbarschaftsmarkt bei Kaffee/Ku/Grillwurst		
Mo	04.05.26		Krebsberatung m Termin	13:00 - 14:30	Yoga I / Yoga II 14:30 -16:00
Di	05.05.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone/Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele / Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	06.05.26	10:00 – 11:00	Sportgruppe I „Mach mit-Bleib fit“/13–15 Uhr Concentochor / Charmantclub		
Do	07.05.26	10:00 -11:30 10:00 -13:00	Gedächtnstraining APPLE iPhone / IPAD	13:00 - 16:00	Skat und Spiele/Gesprächsrunde
Fr	08.05.26	11:00 -13:00	Digitale Vortragsreihe	13:00 - 15:00	Bingo /Sprechstunde Leitung
Mo	11.05.26		Krebsberatung m Termin	13:00 - 14:30	Yoga I / Yoga II 14:30 -16:00
Di	12.05.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone/Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 14:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele / Basteln Plattdeutscher Klönschnack Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	13.05.26	10:00 – 11:00	Sportgruppe I „Mach mit-Bleib fit“/13–15 Uhr Concentochor/Charmantclub		
Do	14.05.26	Himmelfahrt Treff geschlossen			
Fr	15.05.26	Abfahrt 09:15	Ausfahrt zum Spargelessen in Niedersachsen ausgebucht - 2.Termin?		
Mo	18.05.26		Krebsberatung m Termin	13:00 - 14:30	Yoga I / Yoga II 14:30 -16:00
Di	19.05.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone/Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe /m. Spiele / Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	20.05.26	10:00 – 11:00	Sportgruppe I „Mach mit-Bleib fit“/13–15 Uhr Concentochor / Charmantclub		
Do	21.05.26	10:00 -11:30 10:00 -13:00	Gedächtnstraining APPLE iPhone / IPAD	13:00 - 16:00	Skat und Spiele
Do	21.05.26	10 - 12 Uhr Auf einen Kaffee mit dem Pflegestützpunkt HH - Mitte Thema: Wie beantrage ich einen Pflegegrad			
Fr	22.05.26	11:00 -13:00	Digitale Sprechstunde	13:00 - 15:00	Bingo /Sprechstunde Leitung
So 24. Und Mo 25. Mai allen Gästen und Besuchern Frohe Pfingsten					
Mo 25.05. bis Sa 30. Mai Seniorentreff geschlossen - Reise in den Harz					
<u>AWO-Krebsberatung immer montags mit Termin 040 - 41 40 23 - 30</u>					
Mi 20. Mai 10 –12 Uhr Kostenfreie Erstberatung der AWO-Pflege/Hausnotruf tel. 6970750230 Dann immer den letzten Mittwoch im Monat					
Wir suchen für unseren Treff Ehrenamtliche, die mithelfen möchten, gerne auch mit eigenen Ideen für ein neues Angebot. Bei Interesse bitte sich im Büro melden oder eine Mail an senioren.horn@awo-hamburg.de					

25. – 30. Mai Reise in den Harz nach Braunlage es gibt noch freie Plätze

Vorschau:

16. Juni Mit dem Katamaran nach Helgoland

19. Juni Boltenhagen mit Freizeit

30. Juni Geburtstagskaffee mit Ehrung der April, Mai und Juni geborenen



Genieße den Tag, denn die Momente von heute sind die Erinnerungen von morgen

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg, ehrenamtlich betrieben.