

**Aktiv im Alter**

## **AWO-Treffpunkt für Senioren & Nachbarschaft - Horn Generation 50+**

Am Gojenboom 46,  
22111 Hamburg  
im Stadtteilhaus „Horner Freiheit“

Leiterin: Annemarie Bendzko  
Tel.: (040) 651 02 32  
Fax.: (040) 655 931 04  
Email: [senioren.horn@awo-hamburg.de](mailto:senioren.horn@awo-hamburg.de)

### **Öffnungszeiten**

**Montag bis Freitag:**

**13:00 - 16:00 Uhr**

**Vormittags: je nach Kursbeginn**

Beachten Sie auch unsere Aushänge!

\*\*Änderungen vorbehalten\*\*

## **Unser Team sucht Verstärkung**

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg, ehrenamtlich betrieben.

## **Monatsprogramm**

### **Mai**

- Besondere Angebote -

**Sa 2. Mai „Horner Marktfreiheit“ bei Kaffee/Ku/Grillwurst**

**Plattdeutscher Klönschnack**

Dienstag, 12.05.2026 ab 14 Uhr

**Ausfahrt**

Freitag, **15. Mai zum Spargeessen nach Niedersachsen**

Ausgebucht - eventuell 2.Termin auf Anfrage möglich

**Do 21.05. Auf einen Kaffee mit dem Pflegestützpunkt HH – Mitte**

Thema: Wie beantrage ich einen Pflegegrad - Beginn 9:30 Uhr

**Strick-Häkelgruppe ab 40+ dienstags ab 17 Uhr**

**Der Conento Chor trifft sich immer mittwochs 13 – 15 Uhr**

**Chinesischer Charmant Club in Hamburg e.V.- für Senioren**

Mittwochs 13–16 Uhr kostenloses Bewegungsangebot für alle Senioren

**Montags AWO-Krebsberatung nur mit Termin**

## **Digitale Sprechstunde**

Kostenlos

Freitags 11 - 13 Uhr

**Fr 08.05. Digitale Vortragsreihe:**

**Thema: Wissenstest**

**Neue Begriffe für Tablet/Smartphone**

