

AWO Aktivtreff Winterhude Wochenprogramm



Hamburg

MO

10.00–11.30 **Klönsschnack – Englisch / Deutsch**
10.30–11.30 **Qi-Gong** *Warteliste*
14.15–17.00 **Schneidern** *Warteliste*
17.30–19.30 **Sprachcafé** Kooperation mit Hamburger mit Herz e.V.

DI

10.00–11.30 **Gymnastik + Kaffeeklatsch** *Warteliste*
14.30–15.30 **Rundgang durch den Stadtpark**
14.30–17.00 **Malen** 2.+ 4. Dienstag

MI

10.00–11.00 **Lachyoga** 2.+ 4. Mittwoch
10.00–12.00 **Tagesthemen – Gesprächskreis mit Frühstück** 1.+ 3. Mittwoch
14.00–15.00 **Expertenberatung Handy / PC** 1.+ 3. + 5. Mittwoch
14.00–17.00 **Skat**
14.00–15.30 **Kreativtanz** *Warteliste*
16.00–17.00 **Mach mit – bleib fit!** Kooperation mit FC Sperber (Hamburger Sportbund) *Warteliste*

DO

10.00–11.00 **Digitale Basisberatung** 2. + 4. Donnerstag | *Anmeldung im Büro*
10.30–12.00 **Literaturkreis** 1. Donnerstag
14.00–17.00 **Schach | Spiele** *Neue Mitspieler*innen willkommen!*
14.30–17.00 **Romme Cup und weitere Spiele**
15.00–16.00 **Singkreis** mit Ines Eberlein

FR

10.00–12.00 **Gedächtnistraining** *Warteliste*
14.00–17.00 **Skat** *Neue Mitspieler*innen willkommen!*
14.30–17.00 **Romme Cup und weitere Spiele**

Täglich: 14.00–17.00 Offener Treff + Cafeteria + Tauschboard | 12.15–13.45 Mittagspause

Treffleitung: Astrid Krieger | Alsterdorfer Str. 43–45 | 22299 Hamburg | Tel. 040 460 31 21 | Bürozeit: Mo + Fr 10.00–12.00, Mi 14.00–17.00

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Nord, und wird in der Trägerschaft der AWO LV Hamburg e.V. ehrenamtlich betrieben.