

Aktivitäten April 2026

Mi	01.04.26	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concentochor		
Do	02.04.26	Ab 9:15 Uhr Osterfrühstück m. Anmeldung nachmittags geschlossen 🍷🍷			
Fr	03.04.26	Karfreitag Treff geschlossen			
Sa	04.04.26	13:00 – 17:00	Horner „Marktfreiheit“		
So 05.04 und Mo 06.04. Ostern – wir wünschen schöne Feiertage 🍷🍷					
Di	07.04.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone/Anmeldung Sportgruppe II	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele / Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	08.04.26	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concentochor		
Do	09.04.26	10:00 -11:30 10:00 -13:00	Gedächtnistraining APPLE iPhone / IPAD	13:00 - 16:00	Skat und Spiele/Gesprächsrunde
Fr	10.04.26	11:00 -13:00	Digitale Sprechstunde	13:00 - 15:00	Bingo /Sprechstunde Leitung
Mo	13.04.26		Krebsberatung m Termin	13:00 - 14:30	Yoga I / Yoga II 14:30 -16:00
Di	14.04.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone/Anmeldung Sportgruppe II	13:00 – 16:00 14:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele / Basteln Plattdeutscher Klönschnack Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	15.04.26	10:00 – 11:00 nur	Sportgruppe I < Ausfahrt nach Büsum m. Freizeit -Treff geschlossen >		
Do	16.04.26	10:00 -13:00	APPLE iPhone / IPAD	13:00 - 16:00	Skat/ Spiele/Gesprächsrunde
Fr	17.04.26	11:00 -13:00	Digitale Vortragsreihe	13:00 - 15:00	Bingo /Sprechstunde Leitung
Sa	18.04.26	Einlass 15 Uhr	Das kleine Hoftheater „Fisch sucht Fahrrad“ Restkarten im Treff		
Mo	20.04.26		Krebsberatung m Termin	13:00 - 14:30	Yoga I / Yoga II 14:30 -16:00
Di	21.04.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone/Anmeldung Sportgruppe II	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe /m. Spiele / Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	22.04.26	Abfahrt 9:30	Ausfahrt nach Büsum m 3 Std. Freizeit 13-15 Uhr Concentochor		
Do	23.04.26	10:00 -11:30 10:00 -13:00	Gedächtnistraining APPLE iPhone / IPAD	13:00 - 16:00	Skat und Spiele
Fr	24.04.26	11:00 -13:00	Digitale Sprechstunde	13:00 - 15:00	Bingo /Sprechstunde Leitung
Mo	27.04.26		Krebsberatung m Termin	13:00 - 14:30	Yoga I / Yoga II 14:30 -16:00
Di	28.04.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone/Anmeldung Sportgruppe II	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele / Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	29.03.26	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concentochor		
Do	30.04.26	10:00 – 13:00	APPLE iPhone / IPAD	13:00 - 16:00	Skat Spiele/Gesprächsrunde
<u>AWO-Krebsberatung immer montags mit Termin 040 - 41 40 23 - 30</u>					

Kurzfristige Programmänderung möglich

Vorschau: 15. Mai Ausfahrt zum Spargelessen in Niedersachsen
vom 25. – 30. Mai Reise in den Harz nach Braunlage es gibt noch freie Plätze
16. Juni Mit dem Katamaran nach Helgoland

Heiterkeit des Herzens schließt wie der Frühling alle Blüten des Inneren auf.

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg, ehrenamtlich betrieben.

