

AWO Seniorentreff Neugraben Wochenprogramm



Hamburg

MO

10.30–11.45 **Gedächtnistraining**
14-tägig

13.00–16.00 **Offener Treff**
Kaffee und Klönen

DI

11.00–12.00 **Yoga**



13.00–16.00 **Offener Treff**
Kaffee und Klönen

MI

11.00–12.00 **Senioren-Gymnastik**



14.00–17.00 **Kochprojekt** Kooperation mit dem Gymnasium Süderelbe „JA! Jung und Alt in Süderelbe“
Nicht in den Schulferien | **Terminausgang im Treff beachten**
1 x monatl. gemeinsam Kochen
1 x monatl. gemeinsam Kochen kombiniert mit Digitaler Beratung durch die Jugendlichen

DO

11.00–12.30 **Englisch** für Fortgeschrittene

13.00–16.00 **Offener Treff** mit Kaffee und Klönen
Gesellschaftsspiele | Skat | Canasta | Mensch ärgere dich nicht | u.s.w.

FR

10.00–11.00 **Yoga**



14.00–16.00 **Computertreff**
Jeden 4. Freitag im Monat

- **Tagesausflüge** 1 x monatlich (siehe Aushang)
- **Sonstige Angebote** entnehmen Sie bitte ebenfalls unserem Aushang:
z.B. Veranstaltungen | Mittagessen | Theaterbesuche

Informationen direkt bei uns im Treff. Schauen Sie einfach vorbei, wir freuen uns!

Leitung: Gabriela Heinrich | Neugrabener Markt 7 | 21149 Hamburg | Tel. (040) 702 34 38 |
awo-neugraben@gmx.de