

Aktivitäten März 2026

Mo	02.03.26		Krebsberatung m. Termin	13:00 - 14:30	Yoga I / neu Yoga II ab 14:30
Di	03.03.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone/Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele / Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	04.03.26	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concenterchor		
Do	05.03.26	10:00 -11:30 10:00 -13:00	Gedächtnstraining APPLE iPhone / IPAD	13:00 - 16:00	Skat und Spiele
Fr	06.03.26	11:00 -13:00	Digitale Sprechstunde	13:00 - 15:00	Bingo /Sprechstunde der Leitung
Sa	07.03.26	13:00 – 17:00	Horner „Oster - Marktfreiheit“ im Saal bei Kaffee/Ku/Grillwurst		
Mo	09.03.26		Krebsberatung m. Termin	13:00 - 14:30	Yoga I / neu Yoga II ab 14:30
Di	10.03.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone/Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele / Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	11.03.26	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concenterchor		
Do	12.03.26	10:00 – 13:00	APPLE iPhone / IPAD	13:00 - 16:00	Skat und Spiele/Gesprächsrunde
Fr	13.03.26	11:00 -13:00	Digitale Vortragsreihe	13:00 - 15:00	Bingo /Sprechstunde der Leitung
Sa 14.03.26 Sondervorstellung im Hoftheater: „Die Tanzstunde“ m. Anmeldung mit Kaffee / Kuchen - Einlass ab 15 Uhr – Rest-Karten im Treff					
Mo	16.03.26		Krebsberatung m. Termin	13:00 - 14:30	Yoga I / neu Yoga II ab 14:30
Di	17.03.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone/Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 14:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele / Basteln Plattdeutscher Klönchnack Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	18.03.26	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concenterchor		
Do	19.03.26	10:00 -11:30 10:00 -13:00	Gedächtnstraining APPLE iPhone / IPAD	13:00 - 16:00	Skat und Spiele
Fr	20.03.26	Abfahrt 9:30	Ausfahrt nach Lexfähre zum Mehlbüddelessen - mit Anmeldung Abfahrt: 116er Bus Ecke Bauerberg/Horner Landstr. Treff geschlossen		
Mo	23.03.26		Krebsberatung m. Termin	13:00 - 14:30	Yoga I / neu Yoga II ab 14:30
Di	24.03.26	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone/Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele / Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
Mi	25.03.26	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concenterchor		
Do	26.03.26	10:00 – 13:00	APPLE iPhone / IPAD	13:00 - 16:00	Skat und Spiele/Gesprächsrunde
Fr	27.03.26	Einlass 13 Uhr < AWO-Frühlingsfest für Mitglieder im Saal der Horner Freiheit >			
Mo	30.03.26		Krebsberatung m. Termin	13:00 - 14:30	Yoga I / neu Yoga II ab 14:30
Di	31.03.26	ab 13 Uhr	Geburtstagskaffee m. Ehrung der Geburtstage Februar / März		

AWO-Krebsberatung immer montags mit Termin 040 - 41 40 23 - 30

Kurzfristige Programmänderung möglich
Sonntag, den 29. März: Beginn der Sommerzeit

Vorschau: Hoftheater: Sondervorstellung f. d. Seniorentreff Sa18. April - Fisch sucht Fahrrad



**Im April Ausfahrt nach Büsum – Termin kurzfristig vom 25. – 30.Mai Reise in den Harz
16. Juni Mit dem Katamaran nach Helgoland**

Heiterkeit des Herzens schließt wie der Frühling alle Blüten des Inneren auf.

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg, ehrenamtlich betrieben.