

# AWO Aktivtreff Eilbek März 2026 Veranstaltungsübersicht



Börnestr. 38 | 22089 Hamburg | 22089 Hamburg | Tel. 209 90 30 / **0172 6738216**

<u>Wochentag</u>	-	<u>Aktivitäten</u>
<b>Sonntag</b>	1.	
Montag	2.	10:30-12:00 <b>Französisch</b> (über Seniorenbüro HH e.V.) <b>Interessierte können gern dazukommen!</b> Ansprechpartnerin/Orga: <b>Barbara Severin</b>
<b>NEU !</b>		
Montag	2.	14:30-17:30 <b>Gemeinsames Singen</b> mit <b>Gitarren</b> begleitung 15:00 bis 16:30 Uhr (mit <b>Claus Görmann</b> ) Orga: <b>Christa u. Ati</b>
<b>NEU !</b>		
Dienstag	3.	09:30-13:00 <b>Bürgersprechstunde</b> mit <b>Frank Schwerin</b> AWO Seniorentreffleiter und AWO-Distrikts- u. Kreisvorsitzender)
Dienstag	3.	11:00-12:30 <b>Senioren-Erlebnis-Tanz</b> (mir Ofelia Renteros) Orga: <b>Helga Hagedorn</b>
Dienstag	3.	14:00-17:00 <b>KEGELN</b> im Restaurant „Tunici“, Adolph-Schönfelder-Str. 49 Orga: <b>Peter</b>
Dienstag	3.	15:00-17:00 <b>Englisch (mit Tea-time)</b> (über Seniorenbüro HH e.V.) <b>Interessierte können gern dazukommen!</b> Ansprechpartnerin/Orga: <b>Barbara Severin</b>
<b>NEU !</b>		
Mittwoch	4.	<b>14:00-18:00 Klönen &amp; Spielen</b> (Canasta, Romme, weiteres) <b>&amp; Kaffeetrinken</b> Orga: <b>Brigitte u. Frank</b>
Donnerstag	5.	10:00-12:00 <b>„Gesprächskreis über Tagesthemen“</b> <b>bei einem guten Frühstück</b> Moderation: Frank Schwerin <b>!! Euro 6,50</b> Orga: <b>Peter, Christa, Frank</b>
Donnerstag	5.	<b>15:00-16:30 Plattdüütsch</b> mit Swantje Altmüller-Gagelmann; lesen, singen. rezitieren op platt Orga: <b>Christa</b>
Freitag	6.	15:00-18.00 <b>Elektrisch-digitaler Spieletisch (Care-table)</b> <b>Technische Neuheiten erproben!</b> Orga: <b>Peter u. Frank</b>
<b>NEU !</b>		
Sonnabend	7.	
Sonntag	8.	
Montag	9.	10:30-12:00 <b>Französisch</b> (über Seniorenbüro HH e.V.) <b>Interessierte können gern dazukommen!</b> Ansprechpartnerin/Orga: <b>Barbara Severin</b>
<b>NEU !</b>		
Montag	9.	14:30-17:30 <b>Gemeinsames Singen</b> mit <b>Gitarren</b> begleitung 15:00 bis 16:30 Uhr (mit <b>Claus Görmann</b> ) Orga: <b>Christa u. Ati</b>
<b>NEU !</b>		
Dienstag	10.	09:30-13:00 <b>Bürgersprechstunde</b> mit <b>Frank Schwerin</b> AWO Seniorentreffleiter und AWO-Distrikts- u. Kreisvorsitzender)
Dienstag	10.	11:00-12:30 <b>Senioren-Erlebnis-Tanz</b> (mir Ofelia Renteros) Orga: <b>Helga Hagedorn</b>
Dienstag	10.	15:00-17:00 <b>Englisch (mit Tea-time)</b> (über Seniorenbüro HH e.V.) <b>Interessierte können gern dazukommen!</b> Ansprechpartnerin/Orga: <b>Barbara Severin</b>
<b>NEU !</b>		

Mittwoch	11.	<b>14:00-18:00 Klönen &amp; Spielen</b> (Canasta, Romme, weiteres) <b>&amp; Kaffeetrinken</b> Orga: <b>Brigitte u. Ati</b>
Mittwoch <b>!</b> <b>3 Termine</b> <b>!</b>	11.	<b>„Wer zuerst kommt, mailt zuerst!“ Einzel-it-Schulung</b> <b>14:00-15:00</b> <b>15:00-16:00</b> <b>16:00-17:00 Interessiert? Frage Frank!</b> mit <b>Axel Sellmer</b>
Freitag <b>NEU !</b>	13.	10:30-12:00 <b>Offener Treff am Vormittag</b> Klönen, Kaffee, lesen, Spaß, Spiele nach Belieben Orga: <b>Frank</b>
Freitag <b>NEU !</b>	13.	15:00-18.00 <b>Elektrisch-digitaler Spieletisch</b> (Care-table) <b>Technische Neuheiten erproben!</b> Orga: <b>Peter u. Frank</b>
Sonnabend	14.	
Sonntag	15.	
Montag <b>NEU !</b>	16.	10:30-12:00 <b>Französisch</b> (über Seniorenbüro HH e.V.) <b>Interessierte können gern dazukommen!</b> Ansprechpartnerin/Orga: <b>Barbara Severin</b>
Montag	16.	14:30-17:30 <b>Gemeinsames Singen</b> mit <b>Gitarrenbegleitung</b> 15:00 bis 16:30 Uhr (mit <b>Claus Görmann</b> ) Orga: <b>Christa u. Ati</b>
Dienstag	17.	09:30-13:00 <b>Bürgersprechstunde</b> mit Frank Schwerin AWO Seniorentreffleiter und AWO-Distrikts- u. Kreisvorsitzender)
Dienstag	17.	11:00-12:30 <b>Senioren-Erlebnis-Tanz</b> (mir Ofelia Reiteros) Orga: <b>Helga Hagedorn</b>
Dienstag <b>NEU !</b>	17.	15:00-17:00 <b>Englisch (mit Tea-time)</b> (über Seniorenbüro HH e.V.) <b>Interessierte können gern dazukommen!</b> Ansprechpartnerin/Orga: <b>Barbara Severin</b>
Mittwoch	18.	<b>14:00-18:00 Klönen &amp; Spielen</b> (Canasta, Romme, weiteres) <b>&amp; Kaffeetrinken</b> Orga: <b>Brigitte u. Ati</b>
Donnerstag	19.	10:00-12:00 <b>„Gesprächskreis über Tagesthemen“</b> <b>bei einem guten Frühstück</b> Moderation: Frank Schwerin <b>!! Euro 6,50</b> Orga: <b>Peter, Christa, Frank</b>
Donnerstag <b>Max. -20-Teilnehmerinnen</b>	19.	17:00 <b>Veranstaltung der AWO Wandsbek</b> <b>Alltagsrassismus: Erkennen – Benennen – Handeln</b> <b>Alltagsrassismus sichtbar machen und aktiv begegnen</b> s. extra Aushang!
Freitag <b>NEU !</b>	20.	<b>15:00-16:00 TAISO (japan.Tai-Chi)</b> mit „unserer“ Stadtteilpolizistin <b>Veronika Gland</b> <b>Bequeme Freizeit-/Sport-Kleidung</b> Orga: <b>Peter</b>
Freitag <b>NEU !</b>	20.	<b>16:00-18.00 Elektrisch-digitaler Spieletisch</b> (Care-table) <b>Technische Neuheiten erproben!</b> Orga: <b>Peter u. Frank</b>
Sonnabend	21.	<b>Internationaler Tag gegen Rassismus</b> <b>15:00 kostenloser Kinobesuch im ABATON</b> (s. Aushang !) Film: „Kein Land für niemand“
Sonntag	22.	
Montag <b>NEU !</b>	23.	10:30-12:00 <b>Französisch</b> (über Seniorenbüro HH e.V.) <b>Interessierte können gern dazukommen!</b> Orga: <b>Barbara Severin</b>

Montag <b>NEU !</b>	23.	14:30-17:30 <b>Gemeinsames Singen</b> mit <b>Gitarren</b> begleitung 15:00 bis 16:30 Uhr (mit <b>Claus Görmann</b> ) Orga: <b>Christa u. Ati</b>
Dienstag	24.	09:30-13:00 <b>Bürgersprechstunde</b> mit Frank Schwerin AWO Seniorentreffleiter und AWO-Distrikts- u. Kreisvorsitzender)
Dienstag	24.	11:00-12:30 <b>Senioren-Erlebnis-Tanz</b> (mir Ofelia Reiteros) Orga: <b>Helga Hagedorn</b>
Dienstag <b>NEU !</b>	24.	15:00-17:00 <b>Englisch (mit Tea-time)</b> (über Seniorenbüro HH e.V.) <b>Interessierte können gern dazukommen!</b> Ansprechpartnerin/Orga: <b>Barbara Severin</b>
Mittwoch	25.	<b>14:00-18:00 Klönen &amp; Spielen</b> (Canasta, Romme, weiteres) <b>&amp; Kaffeetrinken</b> Orga: <b>Brigitte u. Ati</b>
Donnerstag	26.	<b>10:00-12:00</b> <b>„Auf einen Kaffee mit...“</b> <b>Euro 5,00</b> <b>s.Aushang</b> Orga: <b>Frank</b>
Freitag	27.	10:30-12:00 <b>Offener Treff am Vormittag</b> Klönen, Kaffee, lesen, Spaß, Spiele nach Belieben Orga: <b>Frank</b>
Freitag	27.	<b>15:00-18:00 Musik, Tanz, Kaffee &amp; Kuchen</b> <b>€ 5,00</b> <b>Anmeldung erbeten!!!</b> Orga: <b>Komplettes Team</b>
Sonnabend	28.	
Sonntag	29.	<b>Verkaufsoffener Sonntag im Quarree</b> <b>Thema: Integration und Inklusion</b> <b>13:00 – 18:00 AWO-Infostand</b>
Montag <b>NEU !</b>	30.	10:30-12:00 <b>Französisch</b> (über Seniorenbüro HH e.V.) <b>Interessierte können gern dazukommen!</b> Orga: <b>Barbara Severin</b>
Montag <b>NEU !</b>	30.	14:30-17:30 <b>Gemeinsames Singen</b> mit <b>Gitarren</b> begleitung 15:00 bis 16:30 Uhr (mit <b>Claus Görmann</b> ) Orga: <b>Christa u. Ati</b>
Dienstag	31.	09:30-13:00 <b>Bürgersprechstunde</b> mit Frank Schwerin AWO Seniorentreffleiter und AWO-Distrikts- u. Kreisvorsitzender)
Dienstag	31.	11:00-12:30 <b>Senioren-Erlebnis-Tanz</b> (mir Ofelia Reiteros) Orga: <b>Helga Hagedorn</b>
Dienstag <b>NEU !</b>	31.	15:00-17:00 <b>Englisch (mit Tea-time)</b> (über Seniorenbüro HH e.V.) <b>Interessierte können gern dazukommen!</b> Ansprechpartnerin/Orga: <b>Barbara Severin</b>

**Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Wandsbek, und wird in der Trägerschaft der AWO, LV Hamburg e.V., ehrenamtlich betrieben.**