



Gesundheits-Tag

Wir treffen uns in der Gruppe.
Wir sprechen über Gesundheit.
Wir sprechen über die Themen:
Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress.
Wir machen Übungen und Spiele.



Wo?



AWO Gesundheitstreff Osdorf
3. Stock
Kroonhorst 9c
22549 Hamburg



Wann?



Dienstag, den 24. März 2026
von 16:30 bis 18:30 Uhr



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Kontakt für Fragen und Anmeldung:



Katharina Wilharm



0174 - 4913277



Katharina.Wilharm@eka.alsterdorf.de

Gefördert von:



Hamburg
Gesundheitstreff

