AWO Sola – Beratung, Individuelle Unterstützung und Begleitung, offene Angebote

AWO Hamburg

ELTERNCOACHING

- Wie verbringe ich wieder schöne Zeit mit meinem Kind?
- Wie kann ich mich als Elternteil wieder gestärkt fühlen?
- Wie kann ich schwierige Situationen in der Erziehung besser bewältigen?
- Wie kann ich meine Erziehungsaufgabe erfüllen, wenn es mir nicht gut geht?
- Wie erkläre ich meinem Kind Regeln und welche Konsequenzen sind passend?

Wir arbeiten etwa 6 Monate lang mit **Ihren** Ideen in Terminen, die **Ihne**n passen - vertraulich und kostenlos.

Kontaktaufnahme unter:
040 35 70 17 62
sola@awo-hamburg.de

Hamburg

Die Angebote werden gefördert durch das Bezirksamt Hamburg-Mitte.

AWO Sonnenland (Sola) – Haus der Kinder, Jugendlichen und Familien in Kirchensteinbek/Öjendorf
Tel: 040 – 325 196 20 | E-Mail: sola@awo-hamburg.de