

AWO Treff Bergedorf für Bildung, Kultur und Freizeit
 Holzhude 1, 21029 Hamburg, Tel.: 040 7210 5875
 E-Mail: senioren.bergedorf@awo-hamburg.de

Wochenprogramm

Stand: Mai 2025

Leitung: Renate Nasralla und Wolfram Bundesmann



Landesverband
 Hamburg e.V.
 Kreis Bergedorf

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00 – 12:00 Uhr Reparatur von mechanischem Spielzeug etc. Voranmeldung ist notwendig unter 7210 5875 NEU im Raum 203 13:00 – 17:00 Uhr Schick in Strick Stricken, häkeln und Kaffee trinken <u>mit Irmgard Dürer und Ute Seifert</u> 13:00 – 15:30 Uhr Raum 204 Gitarrengruppe <u>mit Harald Maruhn</u> 13:30 – 16:00 Uhr Tanztee im Körber Saal Einlass ist ab 13:00 Uhr Sommerpause ab 21.7. Neustart am 1.9. 17:30 – 19:00 Uhr Raum 204 Orientalischer Tanz <u>mit Astrid Horner</u>	9:30 – 10:30 Uhr Raum 204 Gymnastik & Sturzprävention <u>mit Christa Becker</u> 10:30 – 11:30 Uhr Raum 204 Gymnastik & Sturzprävention <u>mit Christa Becker</u> 10:00 – 11:30 Uhr Raum 203 Android Smartphonekurs <u>mit Wolfgang Schulze</u> 10:00 – 12:00 Uhr Raum 202 Smartphone-, Notebook-, Tablet- + Internethilfe <u>mit Sven Marxen</u> Anmeldungen unter 72105875 spontan kommen ist möglich 14:30 – 16:00 Uhr Raum 204 jede 2. Woche, bitte erfragen Singgruppe <u>mit Heike Lange</u> 15:00 – 17:00 Uhr Raum 203 jeden 2. Dienstag im Monat Vertrauen im Alter <u>mit Siegrid Buchholz</u> 17:45 – 18:30 Uhr Raum 204 Herz-Lungen-Sport , gern auch mit orthopädischen Erkrankungen, <u>mit Heike Remhof</u>	9:30 – 11:30 Uhr Raum 203 jede gerade Woche Mal- und Bastelgruppe <u>mit Monika Großmann</u> 13:00 – 17:00 Uhr im Foyer und im Raum 202 Skatgruppe 13:00 – 17:00 Uhr Raum 204 Handarbeiten <u>mit Monika Philipp</u> 16:00 – 17:00 Uhr Raum 213/214 Termine bitte im Büro erfragen Tanzen im Sitzen <u>mit Franziska Niemann</u>	10:00 – 12:00 Uhr Raum 203 2. + 4. Do. Erzählcafé <u>mit Helmuth Sturmhoebel</u> iPad-Kurs 10:00 - 11:30 Uhr Raum 204 <u>mit Manfred Picker</u> bitte im Büro anmelden 13:00 – 16:00 Uhr Raum 204 Spielegruppe 14:00 - 15:30 Uhr Raum 203 Englisch <u>mit Ilse Scheurer</u> 19:00 – 21:00 Uhr Raum 204 Leben in Deutschland Beratung für alleinstehende junge Migrant:innen Kooperationsveranstaltung mit dem Haus für Alle im Verein SerrahnEINS e.V. (Ansprechperson ist <u>Helmuth Sturmhoebel</u>) AWO Kreisverband Bergedorf Spendenkonto: Förderverein für ältere Menschen e.V. HASPA, IBAN: DE93 2005 0550 1034 2256 47	10:00 – 11:30 Uhr Raum 204 Gedächtniskurs für Senioren Neue Wege zur geistigen Fitness Termine bitte im Büro erfragen <u>mit Louise Schwärzel</u> 11:00 – 12:00 Uhr Raum 203 Offene Sprechstunde: Tablet, Smartphone, Internet <u>mit Irmtraud Bertram und/oder Helmuth Sturmhoebel</u> 14:00 – 16:00 Uhr Raum 204 jeden 1. Freitag im Monat Auf eine Tasse Kaffee mit ... <u>mit Michael Schütze</u> 18:00 - 21:00 Uhr Raum 203 in den geraden Wochen Freie syrische Informatiker (Ansprechperson ist <u>Helmuth Sturmhoebel</u>)

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Bergedorf und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg ehrenamtlich betrieben.