

Programm AWO Treff Pflanzen und Blumen im Teehaus Große Wallanlagen April – Juni 2025

Bewegung

Yoga am Morgen, montags 7:30-8:30 Uhr, donnerstags 9-10 Uhr, 5 €
(im April nur am 14. und 17., im Mai am 12., 15., 19., 22. und 29.)

ST4840 Mach mit, bleib fit

in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund und dem SC Sternschanze
jeden Montag 09:30-10:30 Uhr und 10:45-11:45, 10-er-Karte 30 €

ST4815 Das Leben tanzen

Trainerin: Gunda Dümmler, Tanzpädagogin und Tanztherapeutin
Wir tanzen in bequemer Trainingskleidung, in Socken oder barfuß. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
dienstags, 15.4., 20.05., 17.6, 15.7, 19.8., 18:30-20:30 Uhr, 3 € pro Termin. Bitte anmelden.

ST4825 Bewegung im Park (bei Regen im Teehaus), jeden Mittwoch 9:15-10:15 Uhr, 3 €

ST4826 Ganzheitliches Gedächtnistraining, jeden Mittwoch, 10:30-12 Uhr, 3 €

ST4796 BabyDance, mit Müttern/Vätern, jeden Mittwoch 14-15 Uhr, 3 €

Fit im Park

in Kooperation mit dem ParkSportInsel e.V. (bei gutem Wetter auf der Wiese, bei schlechtem im Teehaus)
jeden Mittwoch 15-16 Uhr, kostenfrei

Miteinander

Offener Spieletreff – Skat, Schach und mehr, jeden Dienstag 14:30-17:30 Uhr, kostenfrei

Klönen und spielen für lesbische Frauen, jeden zweiten Dienstag im Monat, 18 – ca. 21 Uhr, kostenfrei

Doppelkopf für lesbische Frauen, jeden vierten Dienstag im Monat, 18 – ca. 21 Uhr, kostenfrei

Lesungen der Hamburger Autorenvereinigung:

ST4850 Charlotte Ueckert: „Wie Gedichte, Biografien und Reiseerzählungen zusammenkommen“,
Di, 1.4., 19-20:30 Uhr, Eintritt 6 €

ST4851 Michael Göring stellt sein neues Buch „Algund“ vor, Di. 3.6., 19-20:30 Uhr, Eintritt frei.

Kurse

Literatur im Park

ST4838 Zwischen Fakt und Fiktion: Autobiographie, Biographie und biographischer Roman

Dozentin: Sabine Witt, Literaturwissenschaftlerin
10.4., 24.4., 15.5., 19.6., 3.7. 11-12:30 Uhr, 5 € pro Sitzung, bitte anmelden

ST4852 Spielend Italienisch lernen für alle Sprachniveaus

Dozentin: Sabine Witt
ab Do, 15.5. zu 6 Terminen, 13-14:30 Uhr, 30 €, bitte anmelden

Anmeldungen/Informationen unter Sabine.Witt@awo-hamburg.de sowie Mo-Mi unter 414023-785

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte, und wird in der Trägerschaft der AWO, LV Hamburg e. V., ehrenamtlich betrieben.