

## Aktivitäten März 2025

<b>Sa</b>	01.03.25	13:00 - 17:00	<b>Horner Marktfreiheit „Nachbarschaftsmarkt“ bei Kaffee/ Kuchen</b>		
<b>Mo</b>	03.03.25			13:00 – 15:00	<b>Yoga I / Yoga II ab 14:30- 16:00</b>
<b>Di</b>	04.03.25	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele /14Uhr Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
<b>Mi</b>	05.03.25	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concentochor		
<b>Do</b>	06.03.25	10:00 -11:30	<u>Gedächtnistraining</u>	13:00 - 16:00	Skat und Spiele
<b>Fr</b>	07.03.25	11:00 -13:00	<b><u>Digitale Sprechstunde</u></b>	13:00 - 15:00	Bingo - Sprechstunde der Leitung
<b>Mo</b>	10.03.25	11:00 – 13:00	Sprechstunde der Leitung	13:00 - 15:00	<b>Yoga I / Yoga II ab 14:30- 16:00</b>
<b>Di</b>	11.03.25	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 14:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele /14Uhr Basteln <b>Plattdeutscher Klönschnack</b> Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
<b>Mi</b>	12.03.25	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concentochor		
<b>Do</b>	13.03.25	<b>09:15 – 13:30</b>	<b><u>Klönfrüstück mit Anmeldung</u></b>	10:00 – 13:00	<b><u>Anmeldung</u></b> <b><u>APPLE iPhone und IPAD</u></b> <b>Treff nachmittags geschlossen</b>
<b>Fr 14.03.- Abfahrt 9:30 Uhr Ausfahrt nach Büsum mit Schlemmerbuffet - m. Anmeldg. Seniorentreff geschlossen</b>					
<b>Mo</b>	17.03.25	11:00 – 13:00	Sprechstunde der Leitung	13:00 - 15:00	<b>Yoga I / Yoga II ab 14:30- 16:00</b>
<b>Di</b>	18.03.25	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 17:00 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele /14Uhr Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
<b>Mi</b>	19.03.25	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concentochor		
<b>Do</b>	20.03.25	10:00 -11:30 10:00 -13:00	<u>Gedächtnistraining</u> <b><u>APPLE iPhone und IPAD</u></b>	13:00 - 16:00	Skat und Spiele - Gesprächsrunde
<b>Fr</b>	21.03.25	11:00 -13:00	<b>Vortrag: Digitalisierung im Alter - kostenfrei</b>	13:00 - 15:00	Bingo - Sprechstunde der Leitung
<b>Mo</b>	24.03.25			13:00 - 15:00	<b>Yoga I / Yoga II ab 14:30- 16:00</b>
<b>Di</b>	25.03.25	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 17:30 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele /14Uhr Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
<b>Mi</b>	26.03.25	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concentochor		
<b>Do</b>	27.03.25	<b>Einlass13:30</b>	<b>&lt; AWO-Frühlingsfest für Mitglieder im Saal der Horner Freiheit &gt;</b>		
<b>Fr</b>	28.03.25	11:00 -13:00	<b><u>Digitale Sprechstunde</u></b>	13:00 - 15:00	Bingo/ abends Besuch Laeiszhalle
<b>Mo</b>	31.03.25	11:00 – 13:00	Sprechstunde der Leitung	13:00 - 15:00	<b>Yoga I / Yoga II ab 14:30- 16:00</b>

**Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten**

**AWO Krebsberatung immer montags mit Termin 040-41 40 23-300**



Vorschau:

- 01. April **Geburtstagskaffee m. Ehrung Geburtstage Januar – März**
- 15. April Ausfahrt mit Ziel raten
- 12. April Hoftheater Komödie „Das Abschiedsdinner“
- 25. Mai 5 Tage Kurzreise in den Harz – Braunlage mit Fahrt zum Brocken
- 12. Juni Mit dem Katamaran nach Helgoland

**Heiterkeit des Herzens schließt wie der Frühling alle Blüten des Inneren auf.**

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg, ehrenamtlich betrieben.