

# AWO Gesundheitstreff

## Wochenprogramm Apr – Jun / 2025



Hamburg  
Gesundheitstreff

**MO**

09.00–18.00 **AWO Krebsberatung**  
Psychologische und sozialrechtliche Beratung für Betroffene und Angehörige (auch in türkisch, englisch) Anmeldung erbeten

**DI**

10.00–11.00 **Seelische Gesundheit stärken**  
In Kooperation mit Dr. Zimmermann, Psychologe  
Für Menschen von 25 bis 60 Jahren  
Anmeldung erbeten **Start 29.04.**  
8 Termine  
1x monatlich

13.00–15.00 **Offene Sprechstunde**  
Klärung kurzer gesundheitlicher Fragen und Anliegen

**MI**

09.30–11.30 **Offene Seniorenberatung** **jeder 1. und 3. Mi im Monat**  
In Kooperation mit AWO „Aktion Augen Auf“

10.00–12.00 **Beratung zu Pflegefragen** **jeder 2. Mi im Monat**  
In Kooperation mit der Elbdiakonie  
Einzelberatung, Anmeldung erbeten

13.00–14.00 **Lebensfreude stärken in der Gruppe** **09.04.–11.06.**  
In Kooperation mit insel e.V.  
Für Menschen 60+ mit psychischer Belastung, Anmeldung erbeten

17.30 – 19.30 **Veranstaltung: Pflegebedürftig – was nun?** **07. Mai**  
Antworten auf Ihre Fragen rund um die Pflege  
In Kooperation mit der Elbdiakonie, Anmeldung erbeten

**DO**

09.00–11.00 **Offene Sprechstunde**  
Klärung kurzer gesundheitlicher Fragen und Anliegen

**Außerdem:** Beratung zu gesundheitlichen Fragen mit Termin von Montag bis Freitag.  
Alle Angebote sind für Sie **kostenfrei!**

**Informationen direkt bei uns im Treff. Schauen Sie einfach vorbei, wir freuen uns!**

Kroonhorst 9 c+d | 22549 Hamburg | 040 - 30 03 67 64 | [gesundheitstreff-osdorf@awo-hamburg.de](mailto:gesundheitstreff-osdorf@awo-hamburg.de)

Dieses Projekt wird gefördert durch:

