

Extras & Besondere Angebote

- **Digitalcafé mit Frank Mausch** „Digitale Patientenakte“ und „Weihnachtsspezial: Neue Geräte geschenkt bekommen!?“
Donnerstag, 09. Jan., 10.00 – 13.00 Uhr
- **Vorbereitungstreffen zu den Wahlen zum Bezirksseniorenbeirat Altona** Mit Kaffee & Kuchen
Montag, 20. Jan., ab 14.00 Uhr
- **Führung durch den Energiebunker Wilhelmsburg inkl. Kaffeetrinken**
Samstag, 25. Jan., ab 14.00 Uhr
Treffpunkt: Wilhelmsburg, Neuhöfer Str. 7 vor der Kaffeerösterei 8. Etage
- **Neujahrsempfang der AWO-Altona mit Kaffee & Kuchen**
Sonntag, 09. Febr., 14.00 – 17.00 Uhr
- **Elbphilharmonie Konzerthausführung inkl. Kaffeetrinken**
Freitag, 28. Febr., ab 13.30 Uhr
Treffpunkt: Vor der Elbphilharmonie, Führung barrierefrei



Hamburg



**Aktivtreff Louise Schroeder
Programm Jan. – März 2025**

Kontakt

AWO Aktivtreff Louise Schroeder
Gefionstr. 3
22769 Hamburg
Tel . 040 – 43 42 02

altona@awo-hamburg.de
Dieter Zvoll, Horst Emmel
Facebook: AWO Kreis Altona
www.awo-hamburg.de

Die Woche

Dienstag

- 10.00 – 11.30 Uhr Englisch (B1) (A) Brenda Buhmann-Gore
- 11.00 – 17.00 Uhr Offener Treff
- ab 14.00 Uhr Kaffee, Kuchen & Spiele
- 14.00 – 16.00 Uhr Smartphonehilfe (A) Wolfgang Falz

Mittwoch

- 13.15 – 14.45 Uhr „Tanzlust“ Formationstänze (Saal)
Orfelia Renteros; Kosten: 50,00 € / 10er-Karte
Schnupperstunde frei

Donnerstag

- 10.00 – 11.30 Uhr Gehirnjogging Angelika Lopin
- 10.30 – 11.30 Uhr Locker vom Hocker (Saal) (A)
Henry Thedens; Kosten: 2,00 € pro Person
- 11.00 – 13.00 Uhr „Individuell & praxisnah“
Hilfe im Internet (A) Frank Mausch
- 11.00 – 17.00 Uhr Offener Treff
- 12.00 – 13.30 Uhr Faszien Yoga (Saal) (A)
Dr. Priyanka Chorge; Kosten: 60,00 € / 10er-Karte
- 13.00 – 15.00 Uhr Beratung „Aktion Augen auf“
- ab 14.00 Uhr Kaffee, Kuchen & Spiele
- 14.15 – 16.15 Uhr Boule (bei trockenem Wetter)

(A) Angebote mit Anmeldung unter 43 42 02 oder altona@awo-hamburg.de

Regelmäßige Angebote – Termine

• Ukrainisch-russischer Gesprächskreis

Termine bei Reiner Scholz
Tel. 040 – 84 30 71 12

• Improvisationstheater für Senioren und Seniorinnen

2. und 4. Freitag,
13.30 – 16.30 Uhr (Saal)
Sophia Stürmer (Regisseurin),
Kosten: 20,00 €/mtl.,
Anmeldung: sophia.stuermer@awo-hamburg.de

• Handy & Smartphone-Hilfe

Ute Külper
alle 2 Wochen mittwochs
11.00 – 16.00 Uhr (A)

• Osteoporose-Selbsthilfe

1x mtl. freitags,
ab 15.00 Uhr
Termine bei Sabine Illing
sabineilling@gmx.de

• Kuchenkino

Dieter Zwoll
Jeden 2. Sonntag
ab 14.00 Uhr, 05.01.,
02.02., 02.03.

• Louise tanzt – Ü50-Disco

1x mtl. sonntags,
17.00–20.00 Uhr
19.01., 16.02., 16.03., 27.04.
Reservierung: louise.tanzt@awo-hamburg.de
Kosten: 5,00 €

• Offener Scrabble-Treff – Buchstabenschieben für Jung und Alt

Letzter Sonntag im Monat,
14.00 – 18.00 Uhr