

## Programm AWO Treff Pflanzen und Blumen im Teehaus Große Wallanlagen Januar – März 2025

### Bewegung

**Yoga am Morgen**, montags und donnerstags 7:30-8:30 Uhr, 5 €

#### **ST4840 Mach mit, bleib fit**

in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund und dem SC Sternschanze  
jeden Montag 09:30-10:30 Uhr und 10:45-11:45, 10-er-Karte 30 €

#### **ST4815 Das Leben tanzen**

Trainerin: Gunda Dümmmler, Tanzpädagogin und Tanztherapeutin  
Wir tanzen in bequemer Trainingskleidung, in Socken oder barfuß. Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
dienstags, 21.1., 18.2., 18.3., 15.4., 18:30-20:30 Uhr, 3 € pro Termin. Bitte anmelden.

#### **ST4825 Atem und Bewegung**

Trainerin: Katrin Stange, jeden Mittwoch 9:15-10:15 Uhr, 3 €

#### **ST4826 Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Trainerin: Katrin Stange, jeden Mittwoch, 10:30-12 Uhr, 3 €

#### **ST4796 BabyDance**, mit Müttern/Vätern, jeden Mittwoch 14-15 Uhr, 3 €

#### **Fit im Park**

in Kooperation mit dem ParkSportInsel e.V. (bei gutem Wetter auf der Wiese, bei schlechtem im Teehaus)  
jeden Mittwoch 15-16 Uhr, kostenfrei

### Miteinander

**Offener Spieletreff – Skat, Schach und mehr**, jeden Dienstag 14-17 Uhr (ab Februar 14:30-17:30), kostenfrei

**Klönen und spielen für Lesben**, jeden zweiten Di im Monat (14.1., 11.2., 11.3.), 18 – ca. 21 Uhr, kostenfrei

### Kultur

#### **ST4842 Haiku-Workshop**

Dozentin: Dr. Sabine Sommerkamp-Homann  
Di, 28.01., 18 Uhr Einführung, 19-21:30 Uhr Workshop, 10 €, bitte anmelden

**ST4841 Lesung der Hamburger Autorenvereinigung: Birgit Rabisch**, Di, 4.3., 19-20:30 Uhr, Eintritt: 6 €

**Harfenkonzert der „Hamburger Klangperlen“ – zum Mitmachen**, Mo, 31.3., 15 Uhr, Eintritt frei

### Kurse

#### **Literatur im Park**

**ST4810 Von West nach Ost, von Ost nach West Wie schauen Schriftsteller\*innen der ehemaligen DDR auf Westdeutschland und umgekehrt?** Dozentin: Sabine Witt, Literaturwissenschaftlerin

Do, 16.1. und Do, 30.01., 11-12:30 Uhr

**ST4838 Zwischen Fakt und Fiktion: Autobiographie, Biographie und biographischer Roman**

Dozentin: Sabine Witt, Literaturwissenschaftlerin

Start: Do, 13.2. zu 8 Terminen, 11-12:30 Uhr, 40 €, bitte anmelden

#### **ST4839 Italienisch A2**

Dozentin: Sabine Witt

Start: Do, 13.2. zu 8 Terminen, 13-14:30 Uhr, 40 €, bitte anmelden

Anmeldungen/Informationen unter [Sabine.Witt@awo-hamburg.de](mailto:Sabine.Witt@awo-hamburg.de) sowie Mo-Mi unter 414023-785

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte, und wird in der Trägerschaft der AWO, LV Hamburg e. V., ehrenamtlich betrieben.