

## Aktivitäten Januar 2025

<b>Di</b>	07.01.25	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 17:30 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele /14Uhr Basteln Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
<b>Mi</b>	08.01.25	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concentochor		
<b>Do</b>	09.01.25	10:00 -11:30 10:00 -13:00	Gedächtnistraining <b>APPLE iPhone und IPAD</b>	13:00 - 16:00	Skat und Spiele
<b>Fr</b>	10.01.25	11:00 -13:00	<u>Digitale Sprechstunde</u>	13:00 - 15:00	Bingo
<b>Mo</b>	13.01.25			13:00 - 14:30	<b>Yoga I / neu Yoga II ab 14:30</b>
<b>Di 14.01.25 Einlass 13 Uhr Wir begrüßen das Neue Jahr mit Berliner und einem Glas Sekt</b>					
<b>Mi</b>	15.01.25	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concentochor		
<b>Do</b>	16.01.25	10:00 – 13:00	<b>APPLE iPhone und IPAD</b>	13:00 - 16:00	Skat und Spiele
<b>Fr</b>	17.01.25	11:00 -13:00	<u>Digitale Sprechstunde</u>	13:00 - 15:00	Bingo - Sprechstunde der Leitung
<b>Sa 18.01.25 Sondervorstellung im Hoftheater: „Alles für Mama“ m. Anmeldung! m. Kaffee / Kuchen Einlass ab 15 Uhr – Rest-Karten auf Anfrage</b>					
<b>Mo</b>	20.01.25			13:00 - 14:30	<b>Yoga I / neu Yoga II ab 14:30</b>
<b>Di</b>	21.01.25	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 14:00 – 16:00 17:30 – 19:00	Klöncafe/m. Spiele /14Uhr Basteln <b>Plattdeutscher Klönschnack</b> Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
<b>Mi</b>	22.01.25	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concentochor		
<b>Do</b>	23.01.25	10:00 -11:30 10:00 -13:00	Gedächtnistraining <b>APPLE iPhone und IPAD</b>	<b>13 – 15 Uhr</b>	<b>Sichere Mobilität im Alter! Die Polizei informiert</b>
<b>Fr</b>	24.01.25	11:00 -13:00	<u>Digitale Sprechstunde</u>	13:00 - 15:00	Bingo - Sprechstunde der Leitung
<b>Mo</b>	27.01.25			13:00 - 14:30	<b>Yoga I / neu Yoga II ab 14:30</b>
<b>Di</b>	28.01.25	<b>ab 13Uhr</b>	<b>Geburtstagskaffee m. Ehrung Geburtstage von Oktober bis Dezember</b>		
<b>Di</b>	28.01.25	10:00 - 13:00	Smartphone m Anmeldung	17:30 – 19:00	Stricken Häkeln Wiedereinsteiger
<b>Mi</b>	29.01.25	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“ / 13 – 15 Uhr Concentochor		
<b>Do</b>	30.01.25	10:00 – 13:00	<b>APPLE iPhone und IPAD</b>	13:00 - 16:00	Skat und Spiele - Gesprächsrunde
<b>Fr</b>	31.01.25	11:00 -13:00	<u>Digitale Sprechstunde</u>	13:00 - 15:00	Bingo - Sprechstunde der Leitung

**Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten**

**Wir wünschen all unseren Gästen und Mitgliedern ein gesundes Neues Jahr**

Im Februar fahren wir nach Appelbeck am See – Termin kurzfristig

Nicht die Jahre in unserem Leben zählen, sondern das Leben in unseren Jahren

