

# AWO Aktivtreff Winterhude Wochenprogramm



Hamburg

**MO**

10.00–11.30 **Klönsschnack – Englisch / Deutsch** Plätze frei!  
10.30–11.30 **Qi-Gong** Warteliste  
14.15–17.00 **Schneidern**  
17.30–19.30 **Sprachcafé**

**DI**

10.00–11.00 **Gymnastik**  
14.30–15.30 **Rundgang durch den Stadtpark** Plätze frei!  
14.30–17.00 **Malen** 2.+ 4. Dienstag Plätze frei!

Abends Probe des Frauenchors „True Colors“ Leitung: Ines Eberlein

**MI**

10.00–12.00 **Tagesthemen – Gesprächskreis mit Frühstück** 1.+ 3. Mittwoch Plätze frei!  
10.00–11.00 **Lachyoga** 2.+ 4. Mittwoch Plätze frei!  
14.00–17.00 **Skat**  
14.00–15.30 **Kreativtanz**  
16.00–17.00 **Mach mit – bleib fit!** Plätze frei!  
17.00–19.00 **Orientierungsberatung im Sozialbereich** 2.+ 4. Mittwoch Anmeldung im Büro

**DO**

10.30–12.00 **Literaturkreis** 1. Donnerstag  
11.00–12.00 **Digitale Basisberatung**  
14.00–17.00 **Schach | Spiele** Neue Gäste willkommen!  
15.00–16.00 **Singkreis** mit Ines Eberlein Plätze frei!

**FR**

10.00–11.30 **Englischkurs** Lernen und Auffrischen der englischen Sprache Plätze frei!  
11.00–12.00 **Gedächtnistraining** Warteliste  
14.00–17.00 **Skat** Neue Mitspieler\*innen willkommen!  
**Rommecup | und weitere Spiele**

**Täglich: 14.00–17.00 Offener Treff + Cafeteria + Tauschboard** | 12.15–13.45 Mittagspause

Treffleitung: Astrid Krieger | Alsterdorfer Str. 43–45 | 22299 Hamburg | Tel. 040 460 31 21 | Bürozeit: Mo, Mi, Fr 10.00–12.00

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Nord, und wird in der Trägerschaft der AWO LV Hamburg e.V. ehrenamtlich betrieben.