

AWO Seniorentreff Langenhorn im Bürgerhaus Wochenprogramm



Hamburg

MO

DI

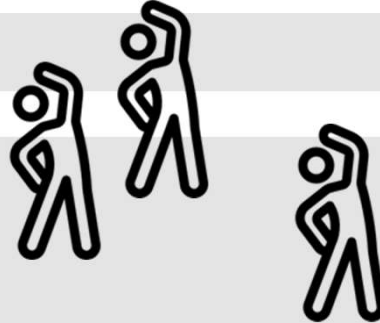
11.00–12.00 **Gymnastik I**

12.15–13.15 **Gymnastik II**

14.00–16.00 **PC-Café**

14.00–16.00 **Handarbeit**

14.00–18.00 **Holzwerkstatt**



MI

10.00–11.00 **Gedächtnstraining** von der TK/“Gesundes Langenhorn“ mit Frau Rieck

14.00–16.00 **Fit + Flott** Gedächtnstraining

DO

10.30–11.30 **Lachyoga** *Bitte nur mit Anmeldung!*

14.00–17.00 **Spielrunde**

14.00–16.00 **Smartphone-Beratung**



FR

Ausfahrten und Veranstaltungen unregelmäßig

Informationen direkt bei uns im Treff. Schauen Sie einfach vorbei, wir freuen uns!

Treffleitung: Rita Schröder | Tangstedter Landstraße 41 | 22415 Hamburg | Tel. 040 533 99 03