

Programm AWO Treff Pflanzen un Blumen im Teehaus Große Wallanlagen Oktober – Dezember 2024

Bewegung

Yoga am Morgen

montags und donnerstags 7:30-8:30 Uhr, 5 €

KU4652 Mach mit, bleib fit

in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund und dem SC Sternschanze

jeden Montag 09:30-10:30 Uhr und 10:45-11:45, 10-er-Karte 30 €

ST4815 Das Leben tanzen

Trainerin: Gunda Dümmler, Tanzpädagogin und Tanztherapeutin

Wir tanzen in bequemer Trainingskleidung, in Socken oder barfuß. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Di, 15.10. und 19.11., 18:30-20:30 Uhr, 3 € pro Termin. Bitte anmelden.

ST4825 Atem und Bewegung

Trainerin: Katrin Stange, jeden Mittwoch 9:30-10:30 Uhr, 3 € , **ab 20.11.2024**

ST4826 Ganzheitliches Gedächtnistraining

Trainerin: Katrin Stange, jeden Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 3 €, **ab 20.11.2024**

ST4796 BabyDance

mit Müttern/Vätern, jeden Mittwoch 14-15 Uhr, 3 €

Fit im Park

in Kooperation mit dem ParkSportInsel e.V. (bei gutem Wetter auf der Wiese, bei schlechtem im Teehaus)

jeden Mittwoch 15-16 Uhr, kostenfrei

Miteinander

Offener Spielertreff – Skat, Schach und mehr, jeden Dienstag 14-17 Uhr, kostenfrei

Klönen und spielen für Lesben, jeden zweiten Di im Monat (8.10., 12.11., 10.12.), 18 – ca. 21 Uhr, kostenfrei

Literatur

Lesungen der Hamburger Autorenvereinigung

ST4827 Di, 1.10., 19-20:30 Uhr Christine Sterly-Paulsen

ST4835 Di, 5.11., 19-20:30 Uhr Rüdiger Stüwe

ST4828 Di, 3.12., 19-20:30 Uhr Sabine Sommerkamp-Homann

Eintritt: jeweils 6 €

Literatur im Park

ST4810 Von West nach Ost, von Ost nach West Wie schauen Schriftsteller*innen der ehemaligen DDR auf Westdeutschland und umgekehrt?

Dozentin: Sabine Witt, Literaturwissenschaftlerin

Start: Do, 19.09.24 zu 8 Terminen, 11-12:30 Uhr, 40 €, Einstieg jederzeit möglich, bitte anmelden.

Sprachkurs

ST4830 Italienisch A2

Dozentin: Sabine Witt

Start: Do, 10.10.24 zu 8 Terminen, 13-14:30 Uhr 40 €, bitte anmelden

Anmeldungen/Informationen unter Sabine.Witt@awo-hamburg.de sowie Mo-Mi unter 414023-785

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte, und wird in der Trägerschaft der AWO, LV Hamburg e. V., ehrenamtlich betrieben.