

AWO Seniorentreff Wilhelmsburg Wochenprogramm



Hamburg

MO

12.00–16.00 **Offener Treff**
Hockergymnastik und Gedächtnistraining
Klönsschnack | Kaffee und Kuchen

17.00–19.30 **Digitales Angebot** Handy | Laptop | Tablet



DI

12.30–16.30 **Offener Treff**
Basteln und Malen
Klönsschnack | Kaffee und Kuchen

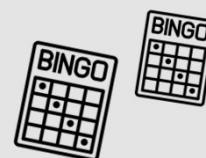


MI

09.00–11.00 **Offene Bürosprechstunde**

11.00–12.30 **Offenes Frühstück** **regelmäßiger Besuch des BünaBe**

12.30–17.00 **Offener Treff**
Handarbeit
Bingo jeden 1. Mittwoch im Monat
Klönsschnack | Kaffee und Kuchen



DO

13.00–16.00 **Offene Tanzgruppe**
Klönsschnack | Kaffee und Kuchen

17.00–22.00 **Schachspielen** in Kooperation mit dem Schachclub

FR

11.00–12.00 **Yoga** Zeit zum Entspannen

12.00–17.00 **Offener Treff**
Spielen
Klönsschnack | Kaffee und Kuchen



Regelmäßige Ausflüge und Flohmarkt.

Informationen direkt bei uns im Treff. Schauen Sie einfach vorbei, wir freuen uns!

Leitung: Anne Kumpfmüller | Rotenhäuser Wettern 5 | 21107 Hamburg | Tel. 040 319 79 429