

AWO Seniorentreff Langenhorn im Bürgerhaus Wochenprogramm



Hamburg

MO

DI

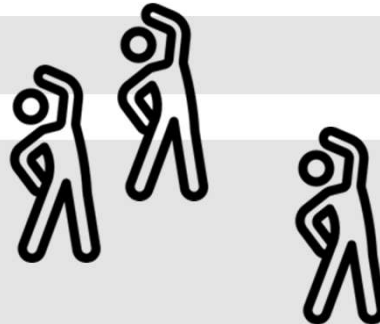
11.00-12.00 **Gymnastik I**

12.15-13.15 **Gymnastik II**

14.00-16.00 **PC-Café**

14.00-16.00 **Handarbeit**

14.00-18.00 **Holzwerkstatt**



MI

10.00-11.00 **Gedächtnistraining** von der TK/“Gesundes Langenhorn“ mit Frau Rieck

14.00-16.00 **Fit + Flott** Gedächtnistraining

DO

14.00-17.00 **Spielrunde**

14.00-16.00 **Smartphone-Beratung**



FR

Ausfahrten und Veranstaltungen unregelmäßig

Informationen direkt bei uns im Treff. Schauen Sie einfach vorbei, wir freuen uns!

Leitung: Rita Schröder | Tangstedter Landstraße 41 | 22451 Hamburg | Tel. 040 533 99 03