


Aktivitäten Oktober 2024

Di	01.10.24	Einlass 13:00 Uhr	<u>Geburtstagskaffee m. Ehrung der Juli, August, September Geborenen</u>		
Mi	02.10.24	Abfahrt 10:15 Uhr	Ausfahrt zum Schlachtfest nach Walsrode/Eckernworth <Treff geschlossen>		
Do	03.10.24	Fr 04.10.24	Seniorentreff geschlossen		
Sa	05.10.24	13 –18 Uhr	Nachbarschaftsmarkt – Horner. Markt. Freiheit mit dem HHLA SHANTY CHOR		
Mo	07.10.24	12:00 -13:00	Sprechstunde der Leitung	13:00 - 15:00	Yoga I / neu Yoga II ab 14:30
Di	08.10.24	10:00 -14:00 13.00 -16.00	Smartphone m. Anmeldg Sport II Klönen-Skat Spiele	14:00 - 16:00 17:30 - 19:00	Plattdeutscher Klönschnack <u>Stricken Häkeln</u>
Mi	09.10.24	10:00 - 11:00	Sportgruppe I Mach mit – Bleib fit	13:00 - 15:00	Concento Chor
Do	10.10.24	10:00 -11:30	<u>Gedächtnistraining</u>	13:00 - 16:00	Skat und Spiele Klöncafe
Fr	11.10.24	11:00 -13:00	<u>Internetcafe - kostenlos</u>	13:00 - 15:00	Bingo
Mo	14.10.24	11:00 -13:00	Sprechstunde der Leitung	13:00 - 15:00	Yoga I / neu Yoga II ab 14:30
Di	15.10.24	10:00 -14:00 12:50 -13:45	Smartphone m. Anmeldg <u>Sportgruppe II</u>	15:00 - 16:00 17:00 - 19:00	Spiele /Skat <u>Stricken Häkeln</u>
Di	15.10.24	Ab 14 Uhr bei Kaffee und Kuchen Heitere Lesung aus dem Buch: „nichts leichter als das“ von Elke Loewe - um Anmeldung wird gebeten			
Mi	16.10.24	10:00 - 11:00	Sportgruppe I Mach mit – Bleib fit	11.00 - 13.00 13:00 - 15:00	Sprechstunde der Leitung Concento Chor
Do	17.10.24	09:15 -11:30 10:00 -13:00	Klönfrühstück m Anmeldg <u>APPLE iPhone und IPAD</u>	13:00 - 16:00	Skat und Spiele Klöncafe
Fr	18.10.24	11:00 -13:00	<u>Internetcafe - kostenlos</u>	13:00 - 15:00	Bingo / Sprechstunde d. Ltg.
Mo	21.10.24			13:00 - 15:00	Yoga I / neu Yoga II ab 14:30
Di	22.10.24	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m. Anmeldg <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00	<u>Klönen</u> <u>/Skat/Spiele/Bastelgruppe</u>
Mi	23.10.24	10:00 - 11:00	Sportgruppe I Mach mit – Bleib fit	11.00 - 13.00 13:00 - 15:00	Sprechstunde der Leitung Concento Chor
Do	24.10.24	10:00 -11:30 10:00 -13:00	<u>Gedächtnistraining</u> <u>APPLE iPhone und IPAD</u>	13:00 - 16:00	Skat und Spiele
Fr	25.10.24	11:00 -13:00	Vortrag:Digitalisierung im Alter	13:00 - 15:00	Bingo / Sprechstunde d. Ltg.
Mo	28.10.24	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:00 - 15:00	Yoga I / neu Yoga II ab 14:30
Di	29.10.24	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m. Anmeldg <u>Sportgruppe II</u>	13.00 - 16.00 14:00 - 16:00	Klöncafe / Spiele und Skat Bastelgruppe
Mi	30.10.24	10:00 -11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit	11.00 - 13.00 13:00 - 15:00	Sprechstunde der Leitung Concento Chor
DO	31.10.24	Fr 1.11.24	Seniorentreff geschlossen		

 **Am So 27.10. Ende der Sommerzeit - um 3:00 Uhr wird die Uhr auf 2:00 Uhr gestellt**
kurzfristige Programmänderungen vorbehalten **Vorschau: Fr 08.11. Entenessen in Behringen**

Genieße den Tag-denn jeder ist ein Geschenk!