



AWO Seniorentreff Langenhorn

Neu: „Lachyoga“

Wann haben Sie das letzte Mal von Herzen gelacht?

So dass Sie nicht wieder aufhören konnten, Lachtränen in den Augen hatten, sich den Bauch halten mussten? Entdecken Sie die befreiende Kraft des Lachens wieder und erleben fröhliche Stunden in Gemeinschaft mit anderen!

Ort: AWO Seniorentreff Langenhorn (im Bürgerhaus), Tangstedter Landstraße 41, 22415 Hamburg

Anmeldung: 040/5339903 oder per Mail an: Rita.Schroeder@awo-hamburg.de

Block	Termine	Kosten	Uhrzeit
1	12.09., 26.09., 10.10., 17.10.	20€	10:30 – 11.30 Uhr
2	07.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.	25€	10.30 – 11.30 Uhr