

AWO Aktivtreff Winterhude Wochenprogramm



Hamburg

MO

10.00–11.30 **Klönsschnack – Englisch / Deutsch** Plätze frei!

10.30–11.30 **Qi-Gong** Warteliste

14.15–17.00 **Schneidern** Warteliste

DI

10.00–11.00 **Gymnastik** Warteliste

14.30–15.30 **Rundgang durch den Stadtpark** Plätze frei!

15.00–17.00 **Malen** 2.+ 4. Dienstag Plätze frei!

Abends Probe des Frauenchors „True Colors“ Leitung: Ines Eberlein

MI

10.00–12.00 **Tagesthemen – Gesprächskreis mit Frühstück** 1.+ 3. Mittwoch Plätze frei!

10.00–11.00 **Lachyoga** 2.+ 4. Mittwoch Plätze frei!

14.00–17.00 **Skat**

14.00–15.30 **Kreativtanz** Plätze frei!

17.00–19.00 **Orientierungsberatung im Sozialbereich** 2.+ 4. Mittwoch Anmeldung im Büro

DO

10.30–11.30 **Literaturkreis** 1. Donnerstag

14.00–17.00 **Schach | Handarbeit** Neue Gäste willkommen!

15.00–16.00 **Singkreis** mit Ines Eberlein Plätze frei!

FR

10.00–11.30 **Englischkurs** Lernen und Auffrischen der englischen Sprache Plätze frei!

10.00–12.00 **Digitale Selbsthilfe**

14.00–17.00 **Skat | Rommeecup | und weitere Spiele** Neue Gäste willkommen!

15.00–17.00 **Disco** jeden letzten Freitag im Monat

Täglich: 14.00–17.00 Offener Treff + Cafeteria + Tauschboard | 12.15–13.45 Mittagspause

Treffleitung: Astrid Krieger | Alsterdorfer Str. 43–45 | 22299 Hamburg | Tel. 040 460 31 21 | Bürozeit: Mo, Mi, Fr 10.00–12.00

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Nord, und wird in der Trägerschaft der AWO LV Hamburg e.V. ehrenamtlich betrieben.