

Extras & Besondere Angebote

- **Busausfahrt** „Eckernworth mit Besuch der Alpakafarm“
Donnerstag, 19. Sept., 10.00 Uhr, TB 20,00 €
- **Busausfahrt** „Husumer Hafenfest“
Samstag, 19. Oktober, 10.00 Uhr, TB 20,00 €
- **Botanischer Garten: Pflanzen aus aller Welt in Hamburg beheimatet**
Freitag, 13. Sept, ab 14.30 Uhr, TB 8,00 €
Treffpunkt: Loki Schmidt Garten Eingang
- **Stadtspaziergang: 10 überraschende Perspektiven auf Hamburg**
Freitag, 11. Oktober, 14.00 Uhr, TB € 4,00 €
Treffpunkt: Fußgängerbrücke U/S-Landungsbrücken
- **Ein Spaziergang hinter die Kulissen des NDR-Lokstedt**
Freitag, 08. November, 13.30 Uhr
Treffpunkt: Hugh-Green Weg 1, U2 Hagenbecks Tierpark

Kontakt

AWO Aktivtreff Louise Schroeder
Gefionstr. 3
22769 Hamburg
Tel . 040 - 43 42 02

altona@awo-hamburg.de
Dieter Zwill, Horst Emmel
Facebook: AWO Kreis Altona
www.awo-hamburg.de



Hamburg



Aktivtreff Louise Schroeder Programm Okt. – Dez. 2024

Wir wünschen unseren Besucher*innen ein besinnliches
Weihnachtsfest und einen guten Start in das Jahr 2025!

Die Woche

Dienstag

- 10.00 – 11.30 Uhr Englisch (B1) (A) Brenda Buhmann-Gore
- 11.00 – 17.00 Uhr Offener Treff
- ab 14.00 Uhr Kaffee, Kuchen & Spiele
- 14.00 – 16.00 Uhr Smartphonehilfe (A) Wolfgang Falz

Mittwoch

- 13.15 – 14.45 Uhr „Tanzlust“ Formationstänze (Saal)
Orfelia Renteros; Kosten: 50,00 € / 10er-Karte

Donnerstag

- 10.00 – 11.30 Uhr Gehirnjogging Angelika Lopin
- 10.30 – 11.30 Uhr Locker vom Hocker (Saal) (A)
Henry Thedens; Kosten: 2,00 € pro Person
- 11.00 – 13.00 Uhr „Individuell & praxisnah“
Hilfe im Internet (A) Frank Mausch
- 11.00 – 17.00 Uhr Offener Treff
- 12.00 – 13.30 Uhr Faszien Yoga (A)
Dr. Priyanka Chorge; Kosten: 60,00 € / 10er-Karte
- 13.00 – 15.00 Uhr Beratung „Aktion Augen auf“
- ab 14.00 Uhr Kaffee, Kuchen & Spiele
- 14.15 – 16.15 Uhr Boule (bei trockenem Wetter)

Regelmäßige Angebote – Termine

• Ukrainisch-russischer Gesprächskreis

Termine bei Reiner Scholz
Tel. 040 – 84 30 71 12

• Improvisationstheater für Senioren

2. und 4. Freitag,
13.30 – 16.30 Uhr (Saal)
Sophia Stürmer (Regisseurin),
Kosten: 20,00 €/mtl.,
Anmeldung: sophia.stuermer@
awo-hamburg.de

• Handy & Smartphone- Hilfe

Ute Külper
alle 2 Wochen mittwochs
11.00 – 16.00 Uhr (A)

• Osteoporose-Selbsthilfe

1x mtl. freitags,
ab 15.00 Uhr
Termine bei Sabine Illing
sabineilling@gmx.de

• Kuchenkino Dieter Zwoll

Jeden 2. Sonntag
ab 14.00 Uhr, 13.10., 10.11.,
08.12.

• Louise tanzt – Ü50-Disco

1x mtl. sonntags,
17.00–20.00 Uhr
15.9., 20.10., 17.11., 15.12.
Reservierung: louise.tanzt@
awo-hamburg.de
Kosten: 5,00 € / 3,00 €

• Offener Scrabble-Treff – Buchstabenschieben für Jung und Alt

Letzter Sonntag im Monat,
14.00 – 18.00 Uhr