

# AWO Seniorentreff Wilhelmsburg Wochenprogramm



Hamburg

**MO**

12.00–16.00 **Offener Treff**  
**Hockergymnastik und Gedächtnistraining**  
**Klönssnack | Kaffee und Kuchen**

17:00–19.30 **Digitales Angebot** Handy | Laptop | Tablet



**DI**

10.30–12.30 **Offene Back-Gruppe** gemeinsam Backen

12.30–16.30 **Offener Treff**  
**Basteln und Malen**  
**Klönssnack | Kaffee und Kuchen**



**MI**

09.00–11.00 **Offene Bürosprechstunde**

11.00–12.30 **Offenes Frühstück** **regelmäßiger Besuch des BünaBe**

12.30–17.00 **Offener Treff**  
**Handarbeit**  
**Bingo** jeden 1. Mittwoch im Monat  
**Klönssnack | Kaffee und Kuchen**



**DO**

13.00–16.00 **Offene Tanzgruppe**  
**Klönssnack | Kaffee und Kuchen**

17.00–22.00 **Schachspielen** in Kooperation mit dem Schachclub

**FR**

11.00–12.00 **Yoga** Zeit zum Entspannen

12.00–17.00 **Offener Treff**  
**Spielen**  
**Klönssnack | Kaffee und Kuchen**



**Regelmäßige Ausflüge und Flohmarkt.**

**Informationen direkt bei uns im Treff. Schauen Sie einfach vorbei, wir freuen uns!**

Leitung: Anne Kumpfmüller | Rotenhäuser Wettern 5 | 21107 Hamburg | Tel. 040 319 79 429