

AWO Treff Bergedorf für Bildung, Kultur und Freizeit
 Holzhude 1, 21029 Hamburg, Tel.: 040 7210 5875
 E-Mail: senioren.bergedorf@awo-hamburg.de

Wochenprogramm
 ab September 2024



Landesverband
 Hamburg e.V.
 Kreis Bergedorf

Leitung: Renate Nasralla und Wolfram Bundesmann

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 – 17:00 Uhr Raum 203 Team Tanztee	9:30 – 10:30 Uhr Raum 204 Gymnastik & Sturzprävention <u>mit Christa Becker</u>	9:30 – 11:30 Uhr Raum 203 jede gerade Woche Malgruppe <u>mit Monika Großmann</u>	10:00 – 12:00 Uhr Raum 204 2. + 4. Do. Erzählcafe <u>mit Helmuth Sturmhoebel</u>	10:00 – 11:00 Uhr Raum 204 Gedächtniskurs für Senioren Neue Wege zur geistigen Fitness Der Kurs startet nach der Sommerpause neu am 27.9. <u>mit Louise Schwärzel</u>
NEU 11:00 – 12:00 Uhr Reparatur von mechanischem Spielzeug etc. Vor Anmeldung wenig 7210 5875	10:30 – 11:30 Uhr Raum 204 Gymnastik & Sturzprävention <u>mit Christa Becker</u>	13:00 – 17:00 Uhr im Foyer und im Raum 202 Skatgruppe	Nach der Sommerpause startet der neue iPad-Kurs am 05.09. 10:00 - 11:30 Uhr Raum 203 <u>mit Manfred Picker</u> bitte im Büro anmelden	11:00 – 12:00 Uhr Raum 203 Offene Sprechstunde: Tablet, Smartphone, Internet mit Irmtraud Bertram, Wolfram Bundesmann oder <u>Helmuth Sturmhoebel</u>
13:00 – 15:30 Uhr Raum 204 Gitarrengruppe <u>mit Harald Maruhn</u>	10:00 – 11:30 Uhr Raum 203 Android Smartphonekurs <u>mit Wolfgang Schulze</u>	13:00 – 17:00 Uhr Raum 204 Handarbeiten <u>mit Monika Philipp</u>	13:00 – 16:00 Uhr Raum 204 Spielegruppe	14:00 – 15:30 Uhr Raum 203 Englisch <u>mit Ilse Scheurer</u>
13:30 – 16:00 Uhr Tanztee im Körber Saal Einlass ab 13:00 Uhr	14:30 – 16:00 Uhr Raum 204 jede 2. Woche, bitte erfragen Singgruppe <u>mit Heike Lange</u>	16:00 – 17:00 Uhr Raum 207 Termine bitte im Büro erfragen Tanzen im Sitzen <u>mit Franziska Niemann</u>	19:00 – 21:00 Uhr Raum 204 Leben in Deutschland Beratung für alleinstehende junge Migrant:innen Kooperationsveranstaltung mit dem Haus für Alle im Verein SerrahnEINS e.V. (Ansprechperson ist <u>Helmuth Sturmhoebel</u>)	14:00 – 16:00 Uhr Raum 204 jeden 1. Freitag im Monat Auf eine Tasse Kaffee mit ... <u>mit Michael Schütze</u>
	15:00 – 17:00 Uhr Raum 203 jeden 2. Dienstag im Monat Vertrauen im Alter <u>mit Siegrid Buchholz</u>			
	17:45 – 18:30 Uhr Raum 204 Herz-Lungen-Sport , gern auch mit orthopädischen Erkrankungen, <u>mit Heike Remhof</u>			

AWO Kreisverband Bergedorf
Spendenkonto: Förderverein für ältere Menschen e.V.
HASPA, IBAN: DE93 2005 0550 1034 2256 47

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Bergedorf und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg ehrenamtlich betrieben.