

# AWO Seniorentreff Barmbek–Nord Wochenprogramm



Hamburg

**MO**

11.15–12.15 **Yoga auf dem Stuhl** mit Fr. Bethke

13.30–17.30 **Offener Treff | Kartenspielen** mit Fr. Schultz

18.00–21.00 **Gitarrenkreis** Leitung: Andreas Werling | 14-tägig

**DI**

11.00–12.30 **Englisch-Kurs** mit Hr. Dr. Lüttmann

16.00–19.00 **Mal-Gruppe**

**MI**

9.00–12.00 **AWO Stiftung Aktiv für Hamburg „Aktion Augen auf!“**  
Sprechstunde Brigitte Horch

**DO**

15.00–16.00 **Yoga auf dem Stuhl** mit Fr. Bethke

**FR**

11.00–12.00 **Singekreis** Leitung: Andreas Werling

12.30–14.30 **Klönschnack-Treff**

18.00–22.00 **Schachgruppe** ‚Rösselsprung‘

Wir bieten zudem eine bunte Auswahl, an weiteren Angeboten:

- Stadteroberungen in und um Hamburg
- Musikalisch unterhaltsame Angebote zwischen Klassik und Pop
- Musik- und Theaterfahrten

**Informationen direkt bei uns im Treff. Schauen Sie einfach vorbei, wir freuen uns!**

Leitung: Andreas Werling | Habichtsplatz 17 | 22307 Hamburg | Tel. 040 61 24 48