

## Aktivitäten Juli 2024

<b>Mo</b>	01.07.24	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:00 - 15:00	<b>Yoga I / neu Yoga II ab 14:30</b>
<b>Di</b>	02.07.24	10:00 - 14:00 12:50 - 13:45	Smartphone m. Anmeldg <u>Sportgruppe II</u>	13:00 - 16:00 17:00 - 19:00	Klöncafe / Spiele /Skat/Basteln <u>Stricken Häkeln Wiedereinsteiger</u>
<b>Mi</b>	03.07.24	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit	11.00 - 13.00 13:00 - 15:00	<b>Sprechstunde der Leitung</b> <b>Concento Chor</b>
<b>Do</b>	04.07.24	Einlass 13 Uhr	<b>Geburtstagskaffee m. Ehrung Geburtstage Mai/Juni m. Anmeldg</b>		
<b>Fr</b>	05.07.24	11:00 -13:00	<u>Internetcafe - kostenlos</u>	13:00 - 15:00	<b>Bingo / Sprechstunde d. Ltg.</b>
<b>Sa</b>	06.07.24	13 – 17 Uhr	<b>Nachbarschaftsmarkt Horner.Markt.Freiheit</b>		
<b>Mo</b>	08.07.24	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:00 - 15:00	<b>Yoga I / neu Yoga II ab 14:30</b>
<b>Di</b>	09.07.24	10:00 - 14:00 12:50 - 13:45	Smartphone m. Anmeldg <u>Sportgruppe II</u>	13.00 - 16.00 13:30 - 15:30 17:30 - 19:00	Klöncafe / m. Spiele <b>Plattdeutscher Klönschnack</b> <u>Stricken Häkeln Wiedereinsteiger</u>
<b>Mi</b>	10.07.24	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit	11.00 - 13.00 13:00 - 15:00	<b>Sprechstunde der Leitung</b> <b>Concento Chor</b>
<b>Do</b>	11.07.24	10:00 -11:30 10:00 -13:00	Gedächtnistraining <b>APPLE iPhone und IPAD</b>	10:00 - 13:15 13:00 - 16:00	<b>Laptopkurs I und II m. Anmeldg</b> Skat und Spiele
<b>Fr</b>	12.07.24	11:00 -13:00	<u>Internetcafe - kostenlos</u>	13:00 - 15:00	<b>Bingo / Sprechstunde d. Ltg.</b>
<b>Mo</b>	15.07.24	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:00 - 15:00	<b>Yoga I / neu Yoga II ab 14:30</b>
<b>Di</b>	16.07.24	10:00 - 14:00 12:50 - 13:45	Smartphone m. Anmeldg <u>Sportgruppe II</u>	13:00 - 16:00 17:00 - 19:00	Klöncafe / Spiele /Skat/Basteln <u>Stricken Häkeln Wiedereinsteiger</u>
<b>Mi</b>	17.07.24	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit	11:00 – 12:00 <b>13:00- 15:00</b>	<b>Sprechstunde der Ltg.</b> <b>Concentochor</b>
<b>Do</b>	18.07.24	10:00 -11:30 10:00 -13:00	Gedächtnistraining <b>APPLE iPhone und IPAD</b>	10:00 - 13:15 13:00 - 16:00	<b>Laptopkurs I und II m. Anmeldg</b> Skat und Spiele
<b>Fr</b>	19.07.24	<b>Ab 12 Uhr gemeinsames Mittagessen m. Anmeldung</b> ***** <b>Ab 13:30 - 15:00 Bingo</b>			
<b>Mi</b>	30.07.24	<b>Abfahrt 10:00 Uhr</b>	<b>Ausfahrt für AWO Mitglieder zum Sommergrillen nach Walsrode mit Musik Anmeldung ab 5.Juli !!</b>		

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten

### Vorschau:

**14. August Fahrt ins Blaue Zieleraten**

**Sa 31. August Hoftheater Sondervorstellung für den Treff - „Bella Italia“**



**Sommerpause:**  
**Mo 22.Juli bis Fr 2.August**



**Das Leben ist so schön, man muss nur dabei sein**

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte, und wird in der Trä-  
der AWO Hamburg e.V., ehrenamtlich betrieben

