

AWO Treff Bergedorf für Bildung, Kultur und Freizeit
 Holzhude 1, 21029 Hamburg, Tel.: 040 7210 5875
 E-Mail: senioren.bergedorf@awo-hamburg.de

Wochenprogramm
 ab August 2024



Landesverband
 Hamburg e.V.
 Kreis Bergedorf

Leitung: Renate Nasralla und Wolfram Bundesmann

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9:30 – 10:30 Uhr Raum 204 Gymnastik & Sturzprävention mit <u>Christa Becker</u>	9:30 – 11:30 Uhr Raum 203 jede gerade Woche Malgruppe mit <u>Monika Großmann</u>	10:00 – 12:00 Uhr Raum 204 2. + 4. Do. Erzählcafe mit <u>Helmuth Sturmhoebel</u>	10:00 – 11:00 Uhr Raum 204 Gedächtniskurs für Senioren Neue Wege zur geistigen Fitness Nach der Sommerpause startet der Kurs dann wieder am 27.9. mit <u>Louise Schwärzel</u>
13:00 – 15:30 Uhr Raum 204 Gitarrengruppe mit <u>Harald Maruhn</u>	10:30 – 11:30 Uhr Raum 204 Gymnastik & Sturzprävention mit <u>Christa Becker</u>		Nach der Sommerpause startet der neue iPad-Kurs am 05.09. 10:00 - 11:30 Uhr Raum 203 mit <u>Manfred Picker</u> bitte im Büro anmelden	11:00 – 12:00 Uhr Raum 203 Offene Sprechstunde: Tablet, Smartphone, Internet mit Irmtraud Bertram, Wolfram Bundesmann oder <u>Helmuth Sturmhoebel</u>
10:00 – 17:00 Uhr Raum 203 Team Tanztee	10:00 – 11:30 Uhr Raum 203 Android Smartphonekurs mit <u>Wolfgang Schulze</u>	13:00 – 17:00 Uhr im Foyer und im Raum 202 Skatgruppe	13:00 – 16:00 Uhr Raum 204 Spielegruppe	
	10:00 – 12:00 Uhr Raum 202 Computer & Co. - was möchten Sie wissen? Anmeldung unter 7209935 mit <u>Hans-Joachim Froh</u>	13:00 – 17:00 Uhr Raum 204 Handarbeiten mit <u>Monika Philipp</u>	14:00 - 15:30 Uhr Raum 203 Englisch mit <u>Ilse Scheurer</u>	
NEU! Der Tanztee startet nun früher!				
13:30 – 16:00 Uhr Tanztee im Körber Saal Einlass ab 13:00 Uhr	14:30 – 16:00 Uhr Raum 204 jede 2. Woche, bitte erfragen Singgruppe mit <u>Heike Lange</u>	16:00 – 17:00 Uhr Raum 207 Termine bitte im Büro erfragen Tanzen im Sitzen mit <u>Franziska Niemann</u>	19:00 – 21:00 Uhr Raum 204 Leben in Deutschland Beratung für alleinstehende junge Migrant:innen Kooperationsveranstaltung mit dem Haus für Alle im Verein SerrahnEINS e.V. (Ansprechper- son ist <u>Helmuth Sturmhoebel</u>)	14:00 – 16:00 Uhr Raum 204 jeden 1. Freitag im Monat Auf eine Tasse Kaffee mit ... mit <u>Michael Schütze</u>
	15:00 – 17:00 Uhr Raum 203 jeden 2. Dienstag im Monat Vertrauen im Alter mit <u>Siegrid Buchholz</u>			
	17:45 – 18:30 Uhr Raum 204 Herz-Lungen-Sport , gern auch mit orthopädischen Er- krankungen, mit <u>Heike Remhof</u>			



AWO Kreisverband Bergedorf
Spendenkonto: Förderverein für ältere Menschen e.V.
HASPA, IBAN: DE93 2005 0550 1034 2256 47

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Bergedorf und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg ehrenamtlich betrieben.