

## Extras & Besondere Angebote

- **„Renten-Demo“**  
Kundgebung auf dem Rathausmarkt, Start vor Saturn  
Samstag, 15. Juni, 10.00 Uhr
- **Flohmarkt** rund um den Bürgertreff mit Café Louise  
Sonntag, 16. Juni, 11.00 bis 16.00 Uhr
- **Digitaler Klönschnack**  
Rentner und Rentnerinnen – Inflationsausgleich jetzt!  
Dienstag, 18. Juni, 18.00 bis 19.00 Uhr  
mit Horst Emmel u. Gästen; Infos bei: [horst.emmel@awo-hamburg.de](mailto:horst.emmel@awo-hamburg.de)
- **Patientenverfügung – wie funktioniert das!**  
Mit Tanja Bersch vom SOVD  
Donnerstag, 20. Juni, 14.00 Uhr
- **Schwedenfest Wismar**  
Samstag, 17. August, 10.00 Uhr, Gefionstr. 3, TB € 20,-



Hamburg



**Aktivtreff Louise Schroeder  
Programm Juli – Sept. 2024**

## Kontakt

AWO Aktivtreff Louise Schroeder  
Gefionstr. 3  
22769 Hamburg  
Tel . 040 - 43 42 02

[altona@awo-hamburg.de](mailto:altona@awo-hamburg.de)  
Dieter Zwill, Horst Emmel  
Facebook: AWO Kreis Altona  
[www.awo-hamburg.de](http://www.awo-hamburg.de)

## Die Woche

### Dienstag

- 10.00 – 11.30 Uhr Englisch (B1) (A) Brenda Buhmann-Gore
- 11.00 – 17.00 Uhr Offener Treff
- ab 14.00 Uhr Kaffee, Kuchen & Spiele
- 14.00 – 16.00 Uhr Smartphonehilfe (A) Wolfgang Falz

### Mittwoch

- 13.15 – 14.45 Uhr „Tanzlust“ Formationstänze (Saal)  
Orfelia Renteros; Kosten: 10-er Karte 50,00 €

### Donnerstag

- 10.00 – 11.30 Uhr Gehirnjogging Angelika Lopin
- 10.30 – 11.30 Uhr Locker vom Hocker (Saal) (A)  
Henry Thedens; Kosten: 2,00 € pro Person
- 11.00 – 13.00 Uhr „Individuell & praxisnah“  
Hilfe im Internet (A) Frank Mausch
- 11.00 – 17.00 Uhr Offener Treff
- 12.00 – 13.30 Uhr Faszien Yoga (A)  
Dr. Priyanka Chorge; Kosten: 10-er Karte 60,00 €
- 13.00 – 15.00 Uhr Beratung „Aktion Augen auf“
- ab 14.00 Uhr Kaffee, Kuchen & Spiele
- 14.15 – 16.15 Uhr Boule (bei trockenem Wetter)

## Regelmäßige Angebote – Termine

### • Ukrainisch-russischer Gesprächskreis

Termine bei Reiner Scholz  
Tel. 040 – 84 30 71 12

### • Improvisationstheater für Senioren

2. und 4. Freitag,  
13.30 – 16.30 Uhr (Saal)  
Sophia Stürmer (Regisseurin),  
Kosten: 20,00 €/mtl.,  
Anmeldung: sophia.stuermer@  
awo-hamburg.de

### • Handy & Smartphone- Hilfe

Ute Külper  
alle 2 Wochen mittwochs  
11.00 – 16.00 Uhr (A)

### • Osteoporose-Selbsthilfe

1x mtl. freitags,  
ab 15.00 Uhr  
Termine bei Sabine Illing  
sabineilling@gmx.de

### • Kuchenkino Dieter Zwill

Jeden 2. Sonntag ab 14.00  
Uhr, 14.7., 11.8., 8.9.,  
13.10.

### • Louise tanzt – Ü50-Disco

1x mtl. sonntags  
30.6. – Sommerpause –  
15.9., 20.10., 17.11., 15.12.  
Reservierung: louise.tanzt@  
awo-hamburg.de  
Kosten: 5,00 € / 3,00 €

### • Offener Scrabble-Treff, Buchstabenschieben für Jung und Alt

Letzter Sonntag im Monat,  
14.00 – 18.00 Uhr