

Programm AWO Treff Pflanzen und Blumen im Teehaus Große Wallanlagen Juli – September 2024

Bewegung

ST4815 Das Leben tanzen

Trainerin: Gunda Dümmler, Tanzpädagogin und Tanztherapeutin

Wir tanzen in bequemer Trainingskleidung, in Socken oder barfuß. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Di 20.8., 24.9., 15.10. und 19.11., 18:30-20:30 Uhr, 12 € für 4 Termine. Bitte anmelden.

KU4652 Mach mit, bleib fit

in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund und dem SC Sternschanze

jeden Montag 09:30-10:30 Uhr und 10:45-11:45, 10-er-Karte 30 €

ST4796 BabyDance

mit Müttern/Vätern, jeden Mittwoch 14-15 Uhr, 3 €

Fit im Park

in Kooperation mit dem ParkSportInsel e.V. (bei gutem Wetter auf der Wiese, bei schlechtem im Teehaus)

jeden Mittwoch 15-16 Uhr, kostenfrei

Yoga am Morgen

montags, mittwochs und donnerstags 7:30-8:30 Uhr, 5 €

Miteinander

Offener Spielertreff – Skat, Schach und mehr, jeden Dienstag 14-17 Uhr, kostenfrei

Klönen und spielen für Lesben, jeden zweiten Di im Monat (09.07., 13.08., 10.09.), 18 – ca. 21 Uhr, kostenfrei

Literatur

Lesungen der Hamburger Autorenvereinigung

ST4812 Di, 6.8., 19-21 Uhr Daria Rizzello und Sabine Witt stellen ihre Bücher über Apulien vor.

ST4813 Di, 3.9., 19-20:30 Uhr Birgit Rabisch

Eintritt: 6 €

ST4814 Haiku-Workshop

Dozentin: Dr. Sabine Sommerkamp-Homann

Di, 16.07.2024; Einführung 18-19 Uhr, Workshop 19-21:30 Uhr, 10 €, bitte anmelden.

Literatur im Park

Dozentin: Sabine Witt, Literaturwissenschaftlerin

Einzeltermine:

ST4808 Stefan Zweig: „Angst“ Do, 18.07.24, 11-12:30 Uhr, 10 €

ST4809 Astrid Dehde/Achim Engstler: „Auflaufend Wasser“ Do, 15.08.24, 11-12:30 Uhr, 10 €

Kurs:

ST4810 Von West nach Ost, von Ost nach West Wie schauen Schriftsteller*innen der ehemaligen DDR auf Westdeutschland und umgekehrt? Start zu 8 Terminen: Do, 19.09.24, 11-12:30 Uhr; 80 €, bitte anmelden.

Sprachkurs

ST4811 Spielend Italienisch lernen für alle Stufen

Dozentin: Sabine Witt

Start: Do, 18.07.24 zu 6 Terminen, 13-14:30 Uhr, 54 €, bitte anmelden

Anmeldungen/Informationen unter Sabine.Witt@awo-hamburg.de sowie Mo-Mi unter 414023-785

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte, und wird in der Trägerschaft der AWO, LV Hamburg e. V., ehrenamtlich betrieben.