

AWO Aktivtreff Winterhude Wochenprogramm



Hamburg

MO

- 10.00–11.30 **Englisch** Plätze frei!
10.30–11.30 **Qi-Gong** | 11.30–12.00 **Qi-Gong** für Anfänger*innen
14.30–17.15 **Schneidern** Plätze frei!

DI

- 10.00–11.00 **Gymnastik**
14.30–15.30 **Rundgang durch den Stadtpark** Plätze frei!
15.00–17.00 **Malen** (2.+ 4. Dienstag im Monat) Plätze frei!

MI

- 10.00–12.00 **Internetberatung** | 12.00–13.00 **Digitale Selbsthilfe**
10.00–11.00 **Lachyoga** (2.+ 4. Mittwoch im Monat) Plätze frei!
14.00–17.00 **Skat**
14.00–15.30 **Kreativtanz**

DO

- 10.30–11.30 **Literaturkreis** (1. Donnerstag im Monat) Plätze frei!
10.00–12.00 **Gesprächskreis** (2.+ 4. Donnerstag im Monat)
14.00–17.00 **Schach | Handarbeit**
15.00–16.00 **Singkreis** Plätze frei!

FR

- 10.00–11.30 **Englischkurs** Lernen und Auffrischen der englischen Sprache Plätze frei!
14.00–17.00 **Skat | Canasta | Rommee**
15.00–17.00 **Disco** (jeden letzten Freitag im Monat)



Täglich

- 12.30 **Gemeinsamer Mittagstisch** (mit Voranmeldung)
14.00–17.00 **Offener Treff + Cafeteria + Tauschbord** stöbern lohnt sich!

Theaterbesuche, Feste, Ausfahrten und weitere Angebote werden im Aushang angekündigt!

Leitung: Astrid Krieger | Alsterdorfer Str. 43–45 | 22299 Hamburg | Tel. 040 460 31 21 |
Bürozeit: Mo, Mi, Fr 10.00–12.00