

AWO Aktivtreff Stellingen Wochenprogramm



Hamburg

MO

14.00–15.00 **Smartphone-Sprechstunde für Android** mit Dimitri

14.00–17.00 **Offener Treff**

14.00–18.00 **Spielen | Bingo** 1 x im Monat

DI

10.00–12.00 **Frühstücksbuffet** in Gemeinschaft den Tag beginnen
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

13.00–15.00 **Beratung durch AWO Stiftung „Aktion Augen auf!“**
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

Ab 14.30 **Schlaganfall-Gruppe** jeden letzten Dienstag im Monat

MI

12.15–13.15 **Hockersport**

14.00–17.00 **Offener Treff mit Internet-Café**

14.00–18.00 **Offene Spiele-Gruppe**

16.00–17.30 **Sing-Gruppe**

DO

10.00–12.00 **Tiffany-Kurs** mit Inge

Ab 13.00 **Ausflüge und Stadtteilrundgänge** mit jeden 2. Donnerstag im Monat

Ab 19.00 **Trommel-Gruppe**

FR

12.00–13.00 **Yoga**

14.00–17.00 **Offener Treff**

14.00–18.00 **Klönen und Basteln | Offene Spiele-Gruppe**

15.00–17.00 **Smartphone-Sprechstunde für Apple** mit Maike

**Kino-, Theaterbesuche und Essensveranstaltungen bitte im Treff erfragen.
Wir freuen uns!**

Leitung: Annegret Ptach | Jugendstr. 11 | 22527 Hamburg | Tel. (040) 540 71 01