

AWO Seniorentreff Neugraben Wochenprogramm



Hamburg

MO

10.30–11.45 **Gedächtnistraining**
14-tägig

12.00–17.00 **Offener Treff**
Kaffee und Klönen

DI

11.00–12.00 **Yoga**



12.00–17.00 **Offener Treff**
Kaffee und Klönen

MI

DO

11.00–12.30 **Englisch**

12.00–17.00 **Offener Treff** mit Kaffee und Klönen
Gesellschaftsspiele | Skat | Canasta | Mensch ärgere dich nicht | u.s.w.

FR

10.00–11.00 **Yoga**

14.00–16.30 **Computertreff**
Jeden 4. Freitag im Monat



- **Tagesausflüge:** 1 x monatlich (siehe Aushang)
- **Sonstige Angebote** entnehmen Sie bitte ebenfalls unserem Aushang:
z.B. Veranstaltungen | Mittagessen | Theaterbesuche

Informationen direkt bei uns im Treff. Schauen Sie einfach vorbei, wir freuen uns!

Leitung: Gabriela Heinrich | Neugrabener Markt 7 | 21149 Hamburg | Tel. (040) 702 34 38 |
awo-neugraben@gmx.de