

AWO Aktivtreff Winterhude Wochenprogramm



Hamburg

MO

- 10.30–11.30 **Englisch Plätze frei!**
10.30–11.30 **Qi-Gong** | 11.30–12.00 **Qi-Gong** für Anfänger*innen **Plätze frei!**
14:30–17.15 **Schneidern Plätze frei!**

DI

- 10.00–11.00 **Gymnastik**
14.30–15.30 **Rundgang durch den Stadtpark Plätze frei!**
15.00–17.00 **Malen** (2.+ 4. Dienstag im Monat) **Plätze frei!**

MI

- 10.00–12.00 **Internetcafé | Offener Treff**
10.00–11.00 **Lachyoga** (2.+ 4. Mittwoch im Monat) **Plätze frei!**
14.00–17.00 **Skat | Offener Treff**
14.00–15.30 **Kreativtanz Plätze frei!**

DO

- 10.30–11.30 **Literaturkreis** (1. Mittwoch im Monat) **Plätze frei!**
10.00–12.00 **Gesprächskreis** (2.+ 4. Mittwoch im Monat) | **Offener Treff**
14.00–17.00 **Schach | Handarbeit**
15.30–16.45 **Singkreis Plätze frei!**

FR

- 10.00–11.30 **Englischkurs** Lernen und Auffrischen der englischen Sprache **Plätze frei!**
14.00–17.00 **Skat | Canasta | Rommee**

Täglich

- 12.30–13.30 **Gemeinsamer Mittagstisch nach Voranmeldung**
14.00–17.00 **Offener Treff + Cafeteria + Tauschbord stöbern lohnt sich!**

Theaterbesuche, Feste, Ausfahrten und weitere Angebote werden im Aushang angekündigt!

Leitung: Astrid Krieger | Alsterdorfer Str. 43–45 | 22299 Hamburg | Tel. 040 460 31 21 |
Bürozeit: Mo, Mi, Fr 10.00–12.00