

Programm AWO Treff Pflanzen und Blumen im Teehaus Große Wallanlagen April – Juni 2024

Bewegung

Das Leben tanzen

Trainerin: Gunda Dümmler Tanzpädagogin und Tanztherapeutin

Wir tanzen in bequemer Trainingskleidung, in Socken oder barfuß. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Di, 23.04, Di, 21.05 und Di, 18.06.24, 18:30-20:30 Uhr, kostenfrei, bitte anmelden

Mach mit, bleib fit KU4652

in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund und dem SC Sternschanze

jeden Montag 10-11 Uhr, 10-er-Karte 30 €

BabyDance ST4796

mit Müttern/Vätern, jeden Mittwoch 14-15 Uhr, 3 €

Fit im Park

in Kooperation mit dem ParkSportInsel e.V. (bei gutem Wetter auf der Wiese, bei schlechtem im Teehaus)

jeden Mittwoch 15-16 Uhr, kostenfrei

Yoga am Morgen

montags 8:30-9:30 Uhr, mittwochs und donnerstags 7:30-8:30 Uhr, 5 €

Miteinander

Offener Spielertreff – Skat, Schach und mehr, jeden Dienstag 14-17 Uhr, kostenfrei

Klönen und spielen für Lesben, jeden zweiten Dienstag im Monat (09.04., 14.5., 22.6.24), 18 - ca. 21 Uhr, kostenfrei

Literatur und Musik

Lesungen der Hamburger Autorenvereinigung

Reimer Eilers Di, 02.04.24, 19-20:30 Uhr, 6 € **ST4790**

Lutz Flörke Di, 07.05.24, 19-20:30 Uhr, 6 € **ST4791**

Hans Krech Di, 04.06.24, 19-20:30 Uhr, 6 € **ST4792**

**„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...“ älter & besser Frühlingskonzert zum Mitsingen!
Mit den „Hammer Ladies“ und dem Chor-Ensemble „die Blickwinkel“**

Di, 16.04.24, 18-19:30 Uhr, kostenfrei

Kurse

Literatur im Park ST4793

Dozentin: Sabine Witt, Literaturwissenschaftlerin

Colin Niel: Nur die Tiere, Do, 13.06.24, 11-12:30 Uhr, 10 €, bitte anmelden

Italienisch A2 ST4794

Dozentin: Sabine Witt

Start: Do, 18.04.24 zu 8 Terminen, 13-14:30 Uhr, 72 € (bitte anmelden, Einstieg jederzeit möglich)

Anmeldungen/Informationen unter Sabine.Witt@awo-hamburg.de sowie Mo-Mi unter 414023-785

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte, und wird in der Trägerschaft der AWO, LV Hamburg e. V., ehrenamtlich betrieben.