



## AWO Seniorentreff Eilbek April 2024 Veranstaltungsübersicht

Börnestr. 38 | 22089 Hamburg | 22089 Hamburg | Tel. 209 90 30

<u>Wochentag</u>	-	<u>Aktivität</u>
Montag	1.	<b>Ostermontag</b>
Dienstag	2.	09:30-13:00 Bürgersprechstunde * (mit Frank)
	2.	11:00-12:30 Senioren- <b>Erlebnis</b> -Tanz (mir Ofelia Reiteros), Orga: Helga Hagedorn
	2.	14:00-17:00 <b>Kegeln im Restaurant "Tunici"</b> (Adolph-Schönfelder-Str. 49), (Orga: Peter)
Mittwoch	3.	<b>NEU 10:45-12:15</b> Fitnesstraining für den Kopf (Helen Ewert)
	3.	<b>14:00-18:00</b> Klönen, <b>Spielen</b> (Canasta, Romme, weiteres) & Kaffeetrinken (mit Brigitte)
Donnerstag	4.	<b>10:00-12:00 "Auf einen Kaffee mit.....John-Patrick ("Paddy") Martens", Thema: Kommunalpolitik vor Ort ! Mit Süß- u. Salzgebäck Euro 3,00</b> (mit Frank)
Freitag	5.	<b>NEU 14:00-18:00</b> Skat, elektr. Spieletisch (mit Peter)
Samstag	6.	
Sonntag	7.	
Montag	8.	15:00-17:30 <b>Gemeinsames Singen</b> mit Akkordeonbegleitung bis 17:00 Uhr (mit Gudrun Breidohr) Orga: Christa
Dienstag	9.	09:30-13:00 Bürgersprechstunde * (mit Frank)
	9.	11:00-12:30 Senioren- <b>Erlebnis</b> -Tanz (mir Ofelia Reiteros), Orga: Helga Hagedorn
	9.	<b>14:00-18:00</b> Offener Treff bei Kaffee, <b>BINGO</b> (mit Renate & Gaby)
Mittwoch	10.	<b>NEU 10:45-12:15</b> Fitnesstraining für den Kopf (Helen Ewert)
	10.	<b>14:00-18:00</b> Klönen, <b>Spielen</b> (Canasta, Romme, weiteres) & Kaffeetrinken (mit Brigitte)
Donnerstag	11.	10:00-12:00 <b>"Gesprächskreis über Tagesthemen"</b> bei einem guten Frühstück, <b>Euro 4,00</b> (Hans Schnorrenberg), Orga: Peter, Christa, Christiana
Freitag	12.	<b>NEU 14:00-18:00</b> Skat, elektr. Spieletisch (mit Peter)
Samstag	13.	
Sonntag	14.	
Montag	15.	15:00-17:30 <b>Gemeinsames Singen</b> mit Akkordeonbegleitung bis 17:00 Uhr (mit Gudrun Breidohr) Orga: Christa
Dienstag	16.	09:30-13:00 Bürgersprechstunde * (mit Frank)
	16.	11:00-12:30 Senioren- <b>Erlebnis</b> -Tanz (mir Ofelia Reiteros), Orga: Helga Hagedorn
	16.	<b>14:00-18:00</b> Offener Treff bei Kaffee, <b>Gedächtnistraining</b> (mit Renate & Gaby)
Mittwoch	17.	<b>NEU 10:45-12:15</b> Fitnesstraining für den Kopf (Helen Ewert)
	17.	<b>14:00-18:00</b> Klönen, <b>Spielen</b> (Canasta, Romme, weiteres) & Kaffeetrinken (mit Brigitte)

Bitte wenden / s. Rückseite !

Donnerstag	18.	<b>10:00-12:00 "Auf einen Kaffee mit.....Carmen Hansch", Geschäftsführerin des Kulturschlosses Wandsbek, Thema: Kultur in Wandsbeker Kerngebiet Mit Süß- u. Salzgebäck Euro 3,00 (mit Frank)</b>
Freitag	19.	<b>18:00-21:00 Konzert des "Ensemble Mezzocello", <u>max.</u> 40 Plätze, Platzreservierungen im Büro vonnöten! Einlass ab 17:30 Uhr Euro 5,00 (Verrechnung mit Speis´ &amp; Trank)</b>
Samstag	20.	
Sonntag	21.	
Montag	22.	15:00-17:30 <b>Gemeinsames Singen</b> mit Akkordeonbegleitung bis 17:00 Uhr (mit Gudrun Breidohr) Orga: Christa
Dienstag	23.	09:30-13:00 Bürgersprechstunde * (mit Frank)
	23.	11:00-12:30 Senioren- <b>Erlebnis</b> -Tanz (mir Ofelia Reiteros), Orga: Helga Hagedorn
	23.	<b>14:00-18:00</b> Offener Treff bei Kaffee, " <b>Mensch ärgere Dich nicht!</b> " (mit Renate & Gaby)
Mittwoch	24.	<b>NEU 10:45-12:15</b> Fitnesstraining für den Kopf (Helen Ewert)
	24.	<b>14:00-18:00</b> Klönen, <b>Spielen</b> (Canasta, Romme, weiteres) & Kaffeetrinken (mit Brigitte)
	24.	15:00-16:30 " <b>Smart im Alter</b> ", Umgang mit dem Handy u.a. (mit Axel Sellme)r
Donnerstag	25.	10:00-12:00 " <b>Gesprächskreis über Tagesthemen</b> " bei einem guten Frühstück, <b>Euro 4,00</b> (Hans Schnorrenberg), Orga: Peter.Christa, Christiana
	25.	<b>NEUER TERMIN: 15:00-16:45 "Und was liest Du so?"</b> Lockere Gesprächsrunde für Leseratten. (Helen Ewert)
Freitag	26.	<b>NEU 14:00-18:00</b> Skat, elektr. Spieletisch (mit Peter)
Samstag	27.	
Sonntag	28.	
Montag	29.	15:00-17:30 <b>Gemeinsames Singen</b> mit Akkordeonbegleitung bis 17:00 Uhr (mit Gudrun Breidohr) Orga: Christa
Dienstag	30.	09:30-13:00 Bürgersprechstunde * (mit Frank)
	30.	11:00-12:30 Senioren- <b>Erlebnis</b> -Tanz (mir Ofelia Reiteros), Orga: Helga Hagedorn
	30.	<b>14:00-18:00</b> Offener Treff bei Kaffee, <b>Gedächtnistraining</b> (mit Renate & Gaby)

Auf vielfachen Wunsch wurden die Anfangszeiten ein wenig angepasst!

**\*Bitte Termin abstimmen! Tel. 0172 6738216** Vielen Dank!

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg,  
Bezirksamt Wandsbek, und wird in der Trägerschaft der AWO, LV Hamburg  
e.V., ehrenamtlich betrieben.