# **Extras & Besondere Angebote**

 Neujahrsempfang des AWO-Kreisverbandes Altona 21.01.2024, 14.00 – 17.00 Uhr, Kuppelsaal des Bürgertreffs, mit Kaffee & Kuchen, Ehrungen etc.





## **Kontakt**

AWO Aktivtreff Louise Schroeder Gefionstr. 3 22769 Hamburg Tel. 040 - 43 42 02 altona@awo-hamburg.de Dieter Zwoll, Horst Emmel Facebook: AWO Kreis Altona www.awo-hamburg.de

### Die Woche

## **Montag**

• 13.00 - 15.00 Uhr Hilfe im Internet Frank Mausch

#### **Dienstag**

• 10.00 - 11.30 Uhr Englisch (B1) (A) Brenda Buhmann-Gore

• 11.00 - 17.00 Uhr Offener Treff

ab 14.00 Uhr Kaffee, Kuchen & Spiele

• 14.00 - 16.00 Uhr Smartphonehilfe (A) Wolfgang Falz

#### Mittwoch

• 14.30 - 16.00 Uhr Englisch (A2) (A) Klaus Pfordte

• 13.15 - 14.45 Uhr "Tanzlust" Formationstänze (Saal) Orfelia Renteros; Kosten: 20,00 € /mtl.

#### **Donnerstag**

• 10.00 - 11.30 Uhr Gehirnjogging Angelika Lopin

• 10.30 - 11.30 Uhr Locker vom Hocker (Saal) (A)
Henry Thedens; Kosten: 2,00 € pro Person

• 11.00 - 17.00 Uhr Offener Treff

• 12.30 - 13.30 Uhr Faszien Yoga (A)

Priyanka Chorge; Kosten: 10-er Karte 60,00 €

• 13.00 - 15.00 Uhr Beratung "Aktion Augen auf"

• ab 14.00 Uhr Kaffee, Kuchen & Spiele

• 14.15 - 16.15 Uhr Boule (bei trockenem Wetter)

#### (A) Angebote mit Anmeldung unter 43 42 02 oder altona@awo-hamburg.de

# **Regelmäßige Angebote – Termine**

 Ukrainisch-russischer Gesprächskreis

Termine bei Reiner Scholz Tel. 040 – 84 30 71 12

 Improvisationstheater für Senioren (NEU)

2. und 4. Freitag, 13.30 – 16.30 Uhr Sophia Stürmer (Regisseurin), Kosten: 20,00 €/mtl., Anmeldung: sophia.stuermer@ awo-hamburg.de

- Offene Smartphone– Sprechstunde Ute Külper alle 2 Wochen mittwochs 14.00 – 16.00 Uhr (A)
- Digitaler Klönschnack
   Horst Emmel und Gäste
   1x mtl. dienstags,
   18.00 19.00 Uhr
   23.01., 20.02., 19.03.
   Link anfordern: horst.emmel@awo-hamburg.de

- Osteoporose-Selbsthilfe
   1x mtl. freitags,
   ab 15.00 Uhr
   Termine bei Sabine Illing
   sabine.illing@gmx.de
- **Kuchenkino** Dieter Zwoll sonntags ab 14.00 Uhr, 7.01., 11.02., 10.03., 7.04.
- Louise tanzt Ü50-Disco 1x mtl. sonntags 17.00 - 20.00 Uhr, 14.01., 18.02., 24.03., 21.04., 19.05., 30.06. Reservierung: louise.tanzt@ awo-hamburg.de Kosten: 5.00 € / 3.00 €
- Offener Scrabble-Treff, Buchstabenschieben für Jung und Alt Letzter Sonntag im Monat,

14.00 - 18.00 Uhr