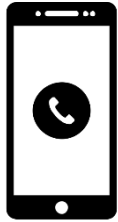


Nicht vergessen

Mittwoch, 24.01. von 15:00–16:30 Uhr
Smartphone-Hilfe „Smart im Alter“



Das eigene Smartphone besser kennen, verschiedene Anwendungsmöglichkeiten entdecken, die hilfreich sind und Freude bereiten. Melden Sie sich am besten gleich an: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 5 Personen beschränkt.

NEU ab Januar

Mittwoch, 24.01. von 10:45–12:00 Uhr



Fitnesstraining für den Kopf

„Von nix kommt nix!“

Hier werden die grauen Zellen mittels verschiedenster Übungen des Denkens und Wahrnehmens auf Trab gebracht.

Mittwoch, 24.01. von 15:00–17:00 Uhr



„Und was liest du denn so?“

Lockere Gesprächsrunde für Leseratten über Lieblingsbücher und Neuerscheinungen – wer mag, bringt seinen aktuellen Lesestoff mit.

Monatsprogramm JANUAR

– Besondere Angebote

„Auf einen Kaffee mit...“

Donnerstag, 11. Januar

10:00–12:00

Ronald Behrendt,
Projektleiter der Union Investment
zum Thema

„Was ist als Nachfolge von Karstadt Wandsbek geplant?“

Donnerstag, 25. Januar

10:00–12:00

Marlies Riebe

Vorsitzende des Sozialausschusses Wandsbek,
Fachsprecherin für Senior*innen

jeweils 3,- € inkl. Süß- & Salzgebäck

NEU Musik-Samstag Wandsbek mit dem

Recital Musikforum

Französische und Deutsche Klassik

Samstag, 20. Jan. um 18:00 Uhr



**Hammer Steindamm 62
(Nähe S-Bahn Hasselbrook)**

(Kostenfreie Vorstellung.

Bei Gefallen kann man eine Spende im Korb hinterlassen.)



PROGRAMM **JANUAR** 2024

AWO Seniorentreff Eilbek
– für Senior:innen und Nachbarschaft

Börnestraße 38 | 22089 Hamburg

Leiter: Frank Schwerin

Tel.: (040) 209 90 30



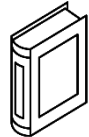



Email: frank.schwerin@awo-hamburg.de

Öffnungszeiten

Siehe innenliegendes Programm

Beachten Sie auch unsere Aushänge!

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg,
Bezirksamt Hamburg-Wandsbek, und wird in der Trägerschaft
der AWO Hamburg LV e.V. ehrenamtlich betrieben

Mo	08.01.	15:00-18:00 Gemeinsames Singen mit Akkordeonbegleitung bis 17 Uhr		
Di	09.01.	9:30-13:00 Bürgersprechstunde	11:00-12:30 Senioren- Erlebnis -Tanz	13:30-18:00 Offener Treff bei Kaffee, Keks & guten Gesprächen
Mi	10.01.	13:30-18:00 Klönen, Spielen und Kaffeetrinken		
Do	11.01.	 NEU 10:00-12:00 „Auf einen Kaffee mit...“ Ronald Behrendt, Projektleiter der Union Investment zum Thema „Was ist als Nachfolge von Karstadt Wandsbek geplant?“ (3,- € inkl. Süß- & Salzgebäck)		
Fr	12.01.	13:30-18:00 Skat-Treff		
Mo	15.01.	15:00-18:00 Gemeinsames Singen mit Akkordeonbegleitung bis 17 Uhr		
Di	16.01.	9:30-13:00 Bürgersprechstunde	11:00-12:30 Senioren- Erlebnis -Tanz	13:30-18:00 Offener Treff bei Kaffee, Keks & guten Gesprächen
Mi	17.01.	13:30-18:00 Klönen, Spielen und Kaffeetrinken		
Do	18.01.	10:00-12:00 Uhr „Gesprächskreis über Tagesthemen“ bei einem guten Frühstück, 4€		
Fr	19.01.	13:30 - 18:00 Skat-Treff		
Sa	20.01.	18:00 Musik-Samstag Wandsbek: Recital Musikforum, Hammer Steindamm 62		
Mo	22.01.	15:00-18:00 Gemeinsames Singen mit Akkordeonbegleitung bis 17 Uhr		
Di	23.01.	9:30-13:00 Bürgersprechstunde	11:00-12:30 Senioren- Erlebnis -Tanz	13:30-18:00 Offener Treff bei Kaffee, Keks & guten Gesprächen
Mi	24.01.	10:45-12:00 NEU Fitnesstraining für den Kopf 	13:30-18:00 Klönen, Spielen & Kaffeetrinken  NEU 15:00-17:00 „Und was liest du so?“ Lockere Gesprächsrunde für Leseratten	15:00-16:30 „Smart im Alter“ Hilfe im Umgang mit dem Smartphone (max. 5 Personen) 
Do	25.01.	 NEU 10:00-12:00 „Auf einen Kaffee mit...“ Marlies Riebe, Vorsitzende des Sozialausschusses der Bezirksversammlung Wandsbek, Fachsprecherin für Seniorinnen und Senioren (3,- € inkl. Süß- & Salzgebäck)		
Fr	26.01.	13:30-18:00 Skat-Treff		
Mo	29.01.	15:00-18:00 Gemeinsames Singen mit Akkordeonbegleitung bis 17 Uhr		
Di	30.01.	9:30-13:00 Bürgersprechstunde	11:00-12:30 Senioren- Erlebnis -Tanz	13:30-18:00 Offener Treff bei Kaffee, Keks & guten Gesprächen
Mi	31.01.	 10:45-12:00 NEU Fitnesstraining für den Kopf	13:30-18:00 Klönen, Spielen und Kaffeetrinken	

**Sie haben Lust, sich ehrenamtlich im Treff einzubringen und unser Team zu verstärken?
 Sprechen Sie uns herzlich gerne an, wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!**