

AWO Treffpunkt für Senior*innen und Nachbarschaft Veddel

Leitung: Erik Benz



Eine Woche voller Mitmach-Ideen in Gemeinschaft

Montags 	13-15 Uhr Offener Treff – Zeit zum Spielen und Klönen bei Kaffee & Tee mit Heinz und Erik
Dienstags 	13-15 Uhr Offener Treff – Zeit zum Spielen und Klönen bei Kaffee & Tee mit Janka 15:30 – 16:30 Uhr Yoga – Leichte Übungen für Frauen mit Judy
Mittwochs 	13-15 Uhr Offener Treff – Zeit zum Spielen und Klönen bei Kaffee & Tee mit Heinz und Erik 15:30 – 17:30 Uhr Genesungsbegleitung mit Birgit
donnerstags	15:00 – 17:00 Uhr Bewegungsangebot für FLINTA-Menschen mit Gesa
Freitags 	13-15 Uhr Offener Treff – Zeit zum Spielen und Klönen bei Kaffee & Tee mit Ines 15:00 Uhr Sozialberatung mit Alima
Samstag 	Jeden 1. Samstag im Monat: ab 10:00 Uhr AWO-Frühstück – gemeinsam fröhlich und gestärkt den Tag beginnen

Katenweide 8 | 20539 Hamburg | Tel. 0172/88 68 977 (13-15 Uhr)