

Nicht verpassen...

Kennen Sie schon unsere kostenfreie Beratung für Senior*innen der AWO Stiftung „Aktion Augen auf!“? Erfahren Sie mehr über Hilfsangebote in Ihrem Stadtteil. Wir beraten Sie persönlich. **Jeden Montag von 13–16 Uhr**

Yoga | Di., 07. + 21. Nov., ab 18 Uhr

**Di., 07. + 21. Nov., jeweils 10:30–13 Uhr:
Smartphone- & Tablet-Sprechstunde**
Lernen Sie Ihr eigenes Gerät besser kennen oder probieren Sie mal eines unserer iPads aus – unbedingt vorher anmelden!

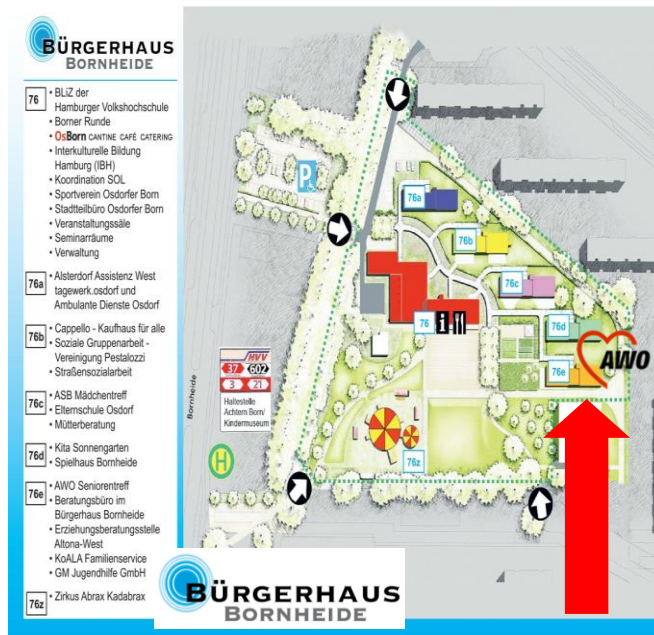
**Freitag, 10. Nov., 16–17:30 Uhr:
Sozialpolitische Sprechstunde mit
Sören Platten.**

Kommen Sie mit dem Kreisvorsitzenden des AWO Kreis Altona ins Gespräch

**Tanzen im Sitzen | Do., 30. Nov.,
13:30–14:40 Uhr im Bewegungsraum**

Kommen Sie vorbei und schauen Sie rein. Das Team vom AWO-Aktivtreff Osdorf freut sich auf Sie!

Sizleride aramızda görmekden mutluluk duyuyoruz!



Der Aktivtreff Osdorf ist eine Einrichtung der Freien und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Altona, und wird in der Trägerschaft des AWO Landesverband Hamburg e.V. ehrenamtlich betrieben.

NOVEMBER 2023



Aktivtreff Osdorf
- Willkommen im Quartier!

Bornheide 76e
22549 Hamburg

Leitung: Sören Bağlı

Tel.: (040) 832 58 52
Fax.: (040) 60 902 996

Öffnungszeiten:
Siehe Programm

Beachten Sie auch unsere Aushänge mit den Sonderterminen

Den AWO Kreisverband Altona erreichen Sie unter Tel.: (040) 832 00 480
E-Mail: altona@awo-hamburg.de
und im Internet: www.awo-altona.org

| | | | | |
|----|--------|---|--|----------------------------------|
| Mi | 01.11. | 10-11:30 Uhr (Koop mit VHS) Gedächtnistraining | 14-18 Uhr Kaffee & Spielenachmittag | 18 Uhr Frauenchor Seda |
| Fr | 03.11. | 11-14 Uhr Kochgruppe (3,50 €) – mit Voranmeldung! | | |
| Sa | 04.11. | 14-17 Uhr Kindertheatergruppe iletisim atelyesi | | |
| So | 05.11. | 10-14 Uhr Komshu-(Nachbarschafts-)Treffen | | |
| Mo | 06.11. | 13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“ | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | |
| Di | 07.11. | 10:30-13 Uhr Smartphone- & Tablet-Sprechstunde – mit Voranmeldung! | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | 18 Uhr Yoga |
| Mi | 08.11. | 10-11:30 Uhr (Koop mit VHS) Gedächtnistraining | 14-18 Uhr Kaffee & Spielenachmittag | 18 Uhr Frauenchor Seda |
| Fr | 10.11. | 16-17:30 Uhr Sozialpolitische Sprechstunde mit Sören Platten – Kreisvorsitzender AWO Kreis Altona | | |
| Sa | 11.11. | 14-17 Uhr Kindertheatergruppe iletisim atelyesi | | |
| So | 12.11. | 10-14 Uhr Komshu-(Nachbarschafts-)Treffen | | |
| Mo | 13.11. | 13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“ | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | |
| Di | 14.11. |  Ab 14 Uhr Kaffee mit anschließend BINGO! | 10-11:30 Uhr Entwicklungsgruppe + Team | 11:30-13 Uhr BSB-Sprechstunde |
| Mi | 15.11. | 14-18 Uhr Kaffee & Spielenachmittag | 18 Uhr Frauenchor Seda | |
| Do | 16.11. | 13:30-14:30 Uhr Yoga im Sitzen mit Martina im Bewegungsraum | | |
| Fr | 17.11. | 16 Uhr SoVD | | |
| Sa | 18.11. | 14-17 Uhr Kindertheatergruppe iletisim atelyesi | | |
| So | 19.11. | 10-14 Uhr Komshu-(Nachbarschafts-)Treffen | | |
| Mo | 20.11. | 13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“ | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | |
| Di | 21.11. | 10:30-13 Uhr Smartphone- & Tablet-Sprechstunde – mit Voranmeldung! | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | 18 Uhr Yoga |
| Mi | 22.11. | 14-18 Uhr Kaffee & Spielenachmittag | 18 Uhr Frauenchor Seda | |
| Fr | 24.11. | 10-12 Uhr Internationales Frühstück | 12:30-14 Uhr Bezirksseniorenbeirat Sprechstunde | |
| Sa | 25.11. | 14-17 Uhr Kindertheatergruppe iletisim atelyesi | | |
| So | 26.11. | 10-14 Uhr Komshu-(Nachbarschafts-)Treffen | | |
| Mo | 27.11. | 13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“ | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | |
| Di | 28.11. | 14-18 Uhr Kaffee & Spielenachmittag | | |
| Mi | 29.11. | 14-18 Uhr Kaffee & Spielenachmittag | 18 Uhr Frauenchor Seda | |
| Do | 30.11. | 13:30-14:30 Uhr Tanzen im Sitzen im Bewegungsraum | | |

