

Nicht verpassen...

Yoga | dienstags, ab 18 Uhr

Tanzen im Sitzen | Do., 7. und 21. Sept.,  
jeweils 13:30–14:40 Uhr

Freitag, 8. Sept., 16–17:30 Uhr:  
**Sozialpolitische Sprechstunde mit  
Sören Platten.**

Kommen Sie mit dem Kreisvorsitzenden  
des AWO Kreis Altona ins Gespräch

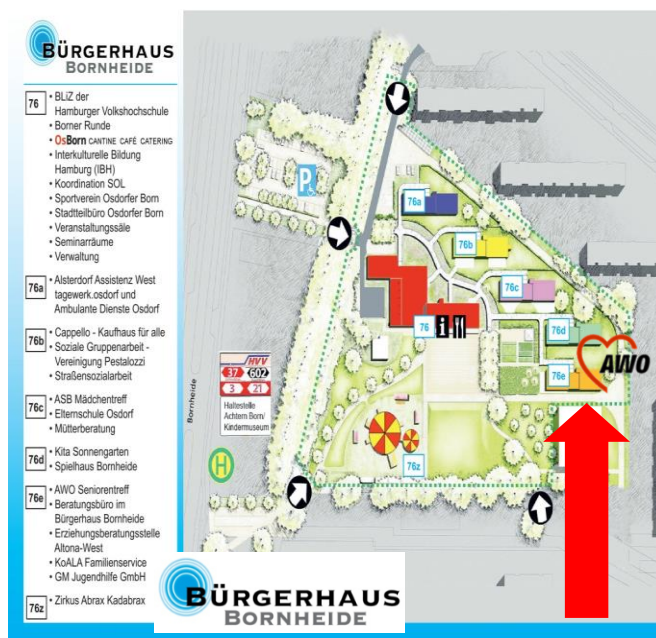
Di., 12. + 26. Sept., jeweils 10:30–13 Uhr:  
**Smartphone- & Tablet-Sprechstunde**  
Lernen Sie Ihr eigenes Gerät besser  
kennen oder probieren Sie mal eines  
unserer iPads aus – unbedingt vorher  
anmelden!

Wieder da: ab 13. Sept., 10–11:30 Uhr  
**Gedächtnistraining**

Donnerstag, 21. Sept., 10–12 Uhr:  
**Politisches Frühstück zum Thema  
„Alternsgerechte Stadt“**

Kommen Sie vorbei und schauen Sie rein.  
Das Team vom AWO-Aktivtreff Osdorf  
freut sich auf Sie!

**Sizleride aramızda görmekten mutluluk  
duyarız!**



Der Aktivtreff Osdorf ist eine Einrichtung der Freien und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Altona, und wird in der Trägerschaft des AWO Landesverband Hamburg e.V. ehrenamtlich betrieben.

September 2023 

**Aktivtreff Osdorf**  
- Willkommen im Quartier!

Bornheide 76e  
22549 Hamburg  
Oranges Haus

Leitung: Sören Bağlı

Tel.: (040) 832 58 52  
Fax.: (040) 60 902 996

**Öffnungszeiten:**  
Siehe Programm

Beachten Sie auch unsere Aushänge mit  
den Sonderterminen

Den AWO Kreisverband Altona  
erreichen Sie unter Tel.: (040) 832 00 480  
E-Mail: [altona@awo-hamburg.de](mailto:altona@awo-hamburg.de)  
und im Internet: [www.awo-altona.org](http://www.awo-altona.org)



Fr	01.09.	Ab 13 Uhr Sommerfest im AWO Aktivtreff Osdorf	
Sa	02.09.	14-17 Uhr   Kindertheatergruppe iletişim atelyesi	
So	03.09.	10-14 Uhr Komshu-(Nachbarschafts-)Treffen	
Mo	04.09.	10-11:30 Uhr Entwicklungsgruppe + Team	11:30-12:30 Uhr BSB-Sprechstunde
		13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“	14-18 Uhr Kaffee & Spiele
Di	05.09.	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	18 Uhr Yoga
Mi	06.09.	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	18 Uhr Frauenchor Seda
Do	07.09.	13:30-14:30 Uhr   Tanzen im Sitzen im Bewegungsraum	
Fr	08.09.	16-17:30 Uhr   <b>Sozialpolitische Sprechstunde</b> mit Süren Platten – Kreisvorsitzender AWO Kreis Altona	
Sa	09.09.	14-17 Uhr   Kindertheatergruppe iletişim atelyesi	
So	10.09.	10-14 Uhr Komshu-(Nachbarschafts-)Treffen	
Mo	11.09.	13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“	14-18 Uhr Kaffee & Spiele
Di	12.09.	10:30-13 Uhr Smartphone- & Tablet-Sprechstunde – bitte vorher anmelden!	14-18 Uhr Kaffee & Spiele
Mi	13.09.	10-11:30 Uhr (Koop mit VHS) Gedächtnistraining	14-18 Uhr Kaffee & Spiele  18 Uhr Frauenchor Seda
Fr	15.09.	11-14 Uhr Kochgruppe (3,50 €) – mit Voranmeldung!	16 Uhr SoVD
Sa	16.09.	14-17 Uhr   Kindertheatergruppe iletişim atelyesi	
So	17.09.	10-14 Uhr Komshu-(Nachbarschafts-)Treffen	
Mo	18.09.	13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“	14-18 Uhr Kaffee & Spiele
Di	19.09.	Ab 14 Uhr Kaffee mit anschließend BINGO!	
Mi	20.09.	10-11:30 Uhr (Koop mit VHS) Gedächtnistraining	14-18 Uhr Kaffee & Spiele  18 Uhr Frauenchor Seda
Do	21.09.	<b>10-12 Uhr Politisches Frühstück zum Thema „Altersgerechte Stadt“</b>	13:30-14:30 Uhr Tanzen im Sitzen im Bewegungsraum
Sa	23.09.	14-17 Uhr   Kindertheatergruppe iletişim atelyesi	
So	24.09.	10-14 Uhr Komshu-(Nachbarschafts-)Treffen	
Mo	25.09.	13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“	14-18 Uhr Kaffee & Spiele
Di	26.09.	10:30-13 Uhr Smartphone- & Tablet-Sprechstunde – bitte vorher anmelden!	14-18 Uhr Kaffee & Spiele
Mi	27.09.	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	18 Uhr Frauenchor Seda
Fr	29.09.	10-12 Uhr Internationales Frühstück	
Sa	30.09.	14-17 Uhr   Kindertheatergruppe iletişim atelyesi	