

AWO-Seniorentreff Oldenfelde für Senior*innen & Nachbarschaft

Leitung: Margarethe Stolle | awo-seniorentreff@gmx.net



**Austauschen, spielen, bewegen und moderne Technik erleben:
Willkommen in unserem AWO-Treff!**

montags	14-18 Uhr Offener Treff – kennen Sie unseren Caretable ?
	Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken: Spiele
	Jeden 2. Montag: Singen
	Jeden 2. Montag von 10:30-12:30 Uhr Englisch
dienstags	10-13 Uhr Bridgefreunde
	14-18 Uhr Offener Treff – auch mit digitalen Spielen am Caretable
	Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken: Spiele
	Internet-Café und Smartphone-Hilfe
mittwochs	9:30-12:30 Uhr Skatfreunde
	14-18 Uhr Offener Treff – am Caretable auch zu viert Spaß haben
	Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken: Spiele und Handarbeit
	Internet-Café und Smartphone-Hilfe
donnerstags	14-18 Uhr Offener Treff – Tagesthemen über Caretable lesen
	Stuhl-Tanz mit Ilse
	Jeden 2. Donnerstag von 10-12 Uhr Englisch
	Jeden 2. Donnerstag: Sitz-Yoga
freitags	14-18 Uhr Offener Treff – mit dem Caretable geht's ins Internet
	Stuhltanz mit Ilse

Wir bieten zudem eine bunte Auswahl, an weiteren Angeboten:

- Ausfahrten, wie z.B. nach Salem zum Spargelessen
- Spezielle Informationsveranstaltungen z.B. der Polizei
- Quiz-Nachmittage und digitale Spiele an unserem Aktivitätstisch
- täglich mit dem Aktivitätstisch „Caretable“ digital aktiv sein

Informationen direkt bei uns im Treff. Schauen Sie einfach vorbei, wir freuen uns!

Greifenberger Straße 73 | 22147 Hamburg | Tel. (040) 647 12 29